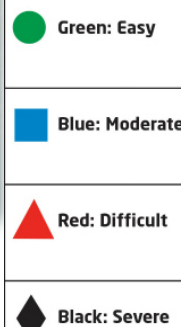
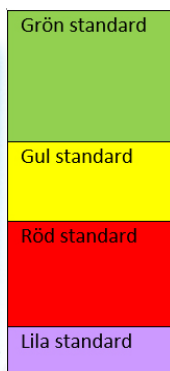


Sammanställning av gradering av cykel- och vandringsleder i Sverige

för Leader-projektet "Cyklade Piteå - MTB och cykelleder i Piteå" Delrapport 1



Färg:	○	●	■	▲	◆
Vägtyp:	Asfaltväg	Grusväg	Jämn stig	Ojämn stig	Svår stig
Terräng:	Mycket lätt	Lätt	Lätt	Medelsvår	Svår
Vägbana:	asfalt	grus	Jämn, lite lera	Stenig, lerig, kort bära	svårt stening, längre bärring
Lutning:			<10%	<30%	>30%
Bredd:			>60 cm	30-60 cm	<30 cm
Hinder:			Få, mindre sten och rötter	Kortare spångar, utmanande stenar och rötter	Långa spångar, svåra spångar, sotra stenar o rötter
Blöta:		Små Pölar efterregn	Mindre pölar efter regn	Varaktiga pölar	Djuphål, bäckar
Lutning:			<10%	<30%	>30%
Berg:			Platta hållar	Lutande hållar	Branta hållar
Utmaning:			Ej utmanade	Utmanande	Mycket utmanande



Sammanställt av Hansi Gelter/Guide Natura
2019-10-25

Gradering cykel- och vandringsleder i Sverige för Projekt "Cyklade Piteå – MTB och cykelleder i Piteå"

Inledning:

Cykelturism och cykling för rekreation och hälsa ökar både globalt och lokalt. Behovet av definierade cykelleder ökar liksom behovet av att cykelleder är graderade och beskrivna. För att möjliggöra adekvat beskrivning av en cykelled eller vandringsled som är cykelbar behövs en definierad gradering av leden. Internationellt har både cykel- och vandringsleder en svårighetsgradering som vägleder cyklisten och vandraren i sin planering av etapper och distanser. Ett av syftena med Leader-projektet "Cyklade Piteå – MTB och cykelleder i Piteå" är bl.a. att gradera befintliga och framtagna cykelleder och cykelturer inom projektet.

För att möjliggöra en adekvat och nationellt och internationellt accepterad gradering har en omvärldsanalys gjorts av både vandrings och cykelleder i Sverige med avseende på deras graderingssystem samt en studie av internationella graderingssystem.

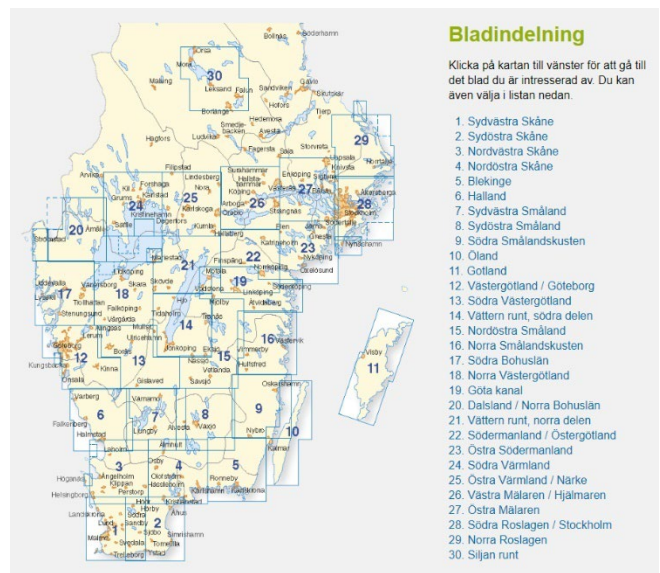
Metod:

Google användes för att hitta internationella graderingar av cykel och vandringsleder, vilket ledde till att 4 cykelledsgraderingar och 11 vandringsledsgraderingar identifierades (bilaga 1). Dessutom studerades Trafiksäkerhetsverkets information om kvalitetssäkring av svenska cykelleder.

För att få ett adekvat underlag för att tillämpa ett graderingssystem för cykling på Piteås cykel- och vandringsleder har 49 nationella eller regionala cykelleder listade av Sweden by Bike" studerats (https://swedenbybike.com/cykelleder/?post_types=cycleroute), bilaga 2)

Koucky & Partners gjorde 2017 på uppdrag av Tillväxtverket en studie av svenska cykelleder "Underlag för nationell kartläggning av leder för cykelturism – nulägesbild november 2017" och identifierade 82 befintliga cykelleder längre än 65 km och 13 leder under utveckling. Av de 82 befintliga lederna var drygt hälften skyltade.

Cykelkartan (<http://www.cykelkartan.se/kartinfo/>) som är en kartserie utgiven av Nordsteds Förlagsgrupp innehåller över 550 olika cykelleder. Dessa leder omfattar bara södra och mellersta Sverige. Vidare har 163 vandringsleder som presenteras på vandringsguiden studeras vad avser gradering och cykelbarhet enligt vandringsbeskrivningen (bilaga 3). Lederna listas landskapsvis och granskades utifrån om en gradering finns, hur många nivåer och vilka kriterier graderingen baseras på samt om cyklingsinformation presenterats.



RESULTAT

Trafikverkets ledgradering

Trafikverket arbetar för att förbättra förutsättningarna för rekreationscykling och cykelturism, och har tillsammans med en referensgrupp tagit fram kvalitetskriterier för regionala och nationella cykelleder. Ledningsgruppen består av Regionala nätverket för Turism, Trafikverket, Tillväxtverket, Visita, Länsstyrelsen, Svenska turistföreningen (STF) och Regionala planupprättare (komex). Referensgruppen bedömer förslag på nya cykelleder utifrån framtagna kvalitetskriterier.

När man ansöker om en ny cykelled kallas den sökande part Ledhuvudman som ansvarar för att kvalitetskriterierna uppfylls. Ledhuvudman ansvarar för och leder arbetet med ledutveckling, såsom förankring med alla berörda, kvalitetssäkring, marknadsföring, utveckling m.m.

Trafikverkets region bedömer trafiksäkerhetens längs föreslagna leden, om detta uppfylls går ärendet till referensgruppen för bedömning som lämnar förslag till beslut. Trafikverket finansierar sedan utmärkningen av leden, även på andra vägar än de statliga. Underhåll av utmärkningen ansvaras av kommun på kommunala vägar och av Trafikverket på statliga vägar och regleras via avtal, som dock måste följas upp av ledhuvudman.

Trafikverket delar in cykelleder i tre kategorier:

- **Nationella leder** - längre än 200 km, numreras 1-29 i södra Sverige, 30-40 i norra.
- **Regionala leder** - 65 - 200 km, numreras 100-1999 i Götaland, 200-299 i Svealand och 300-399 i Norrland
- **Lokala leder** – kortare än 65 km.

Klassificering för nationella cykelleder

För att en cykelled ska kunna klassas och utmärkas som nationell turismcykelled ska den uppfylla följande:

- Leden är cirka 200 km lång.
- Leden passerar minst två tätorter som är lämpliga som start- eller slutpunkt (städer, hamnar) och som kan nås med kollektivtrafik.

I dag finns tre nationella godkända leder; Kattegattleden, Sydkustleden och Sydostleden. Sverigeleden som genomkorsar hela landet har inte godkänts som en nationell cykelled.

Klassificering för regionala cykelleder

Regionala (medellånga) leder är framför allt lämpliga för en kort cykelsemester eller en dagstur, men delar av leden används även för kortare turer (hemifrån eller från en semesteradress) i kombination med andra vägar. Regionala leder kan även knyta ihop nationella leder så att cykelturisterna får fler valmöjligheter. En regional led kan delvis överlappa en nationell led, men kan inte i sin helhet ingå i en nationell led. För att en cykelled ska kunna klassas och utmärkas som regional turismcykelled ska den uppfylla följande:

- Leden är ungefär 65 km lång.
- Ledens lämpliga start- och slutpunkter kan nås med kollektivtrafik.

Gradering cykel- och vandringsleder i Sverige för Projekt "Cyklande Piteå – MTB och cykelleder i Piteå"

I dag har endast en regional cykelled godkänts – Sjuhäradsrundan, två inlämnat ansökan och 13 i planeringsfas.

Klassificering för lokala cykelleder

Leder kortare än 65 km klassas som lokala leder. De används framförallt för kortare utflykter men även för dagsturer. Lokala leder kan knyta ihop regionala leder. Lokala leder är viktiga för både den lokala befolkningen och för turister som semesterar i området. Eftersom det gäller kortare turer är det lämpligt att det finns möjlighet att komma tillbaka till startpunkten med cykeln eller att slutpunkt är den samma som startpunkt.

En cykelled som inte bara går på kommunala gator ska uppfylla ett antal kvalitetskriterier för att få utmärkning som lokal rekreativ led. Lokala leder bedöms inte av referensgruppen för cykelturism utan av en arbetsgrupp, och ansökan hanteras av Trafikverket lokalt.

Kvalitetskriterier:

De kvalitetskriterier som ska uppfyllas och som är beslutsgrundande vid ansökningstillfället är:

- **Förankring**
 - Leden ska ha en utpekad huvudman med uppgift att förvalta leden, säkra dess kvalitet och företräda leden i kontakter utåt.
 - Ledens sträckning är förankrad med berörda kommuner, regionförbund och Trafikverkets region.
 - Ledhuvudmannen ansvarar för att göra en vägvisnings- och vägutrustningsplan, som ska godkännas av respektive väghållare. Efter att väghållaren har godkänt planen finansierar ledhuvudmannen utmärkningen. Kommunen svarar för underhållet på kommunala gator och Trafikverket ansvarar på statliga vägar. På enskilda vägar regleras underhållet i avtalet.
 - En rekommendation är att ledens namn inte har fler än 12 bokstäver, för att kunna visas i bra storlek, vid skyltning.
- **Trafiksäkerhet**
 - Utgångspunkten för trafiksäkerhetskriteriet är nollvisionen med målet att ingen ska dödas eller skadas allvarligt i trafiken.
 - När det gäller cyklisters skador är det helt dominerande problemet i Sverige singelolyckor. Alla dessa problem kan naturligtvis inte hänföras till brister i den fysiska miljön. Det är dock viktigt att linjeföringen är god och förutsebar samt att underhållet håller tillräckligt hög klass så att omkullkörningar på grund av vägen eller cykelbanan kan undvikas.
 - Trafiksäkerheten på olika sträckor bedöms i kategorierna grön, gul, röd och lila standard enligt tabell 1:

Gradering cykel- och vandringsleder i Sverige för Projekt "Cyklande Piteå – MTB och cykelleder i Piteå"

Tabell 1; Trafikverkets gradering av säkerhet hos cykelled.

Grön standard	"Cyklister upplever att det utan problem går bra att cykla med barn under 12 år på sträckan." Hit räknas cykelbanor och smala landsvägar med lite trafik samt vägar i tätorter med hastigheten 30 eller 40 km/tim och lite trafik. Med låga hastigheter och liten trafikmängd går det även att cykla på ett cykelfält som är så brett att en förälder kan cykla bredvid ett barn (min 1,50 m).
Gul standard	"Vägen upplevs som så pass lugn att två vuxna ofta kan cykla i bredd utan att störas av trafik." Hit räknas cykling i blandtrafik med lite trafik eller på cykelfält. Här känns det bra att cykla med barn över 12 år.
Röd standard	"Vägen upplevs som osäker." Hit räknas cykling i blandtrafik eller på cykelfält på vägar med större trafikmängd och högre hastigheter. Ibland kan en kortare röd del behöva ingå för att knyta samman en led, men det finns en övre gräns för vad som är acceptabelt när det gäller hastighet, längd och trafikmängd.
Lila standard	"Vägen upplevs som mycket trafikfarlig." Sträckor som ur trafiksäkerhetssynpunkt bedöms tillhöra lila standard kan aldrig ingå i en cykelled med utmärkning

- För att en led ska accepteras för utmärkning enligt det nya utmärkningssystemet **bör den vid ansökningstillfället till övervägande delen uppfylla kraven för grön standard.** Dessutom bör huvudmannen ha en plan för hur andelen successivt ska öka.
- Den totala längden med röd standard som får ingå för att knyta ihop leden kan inte vara mer än 10 procent av den totala längden. Den får heller inte vara sammanhängande utan ska vara fördelad över flera delsträckor.
- Röda delar på vägar med hastigheten 80 km/tim måste uppfylla minst gul standard inom 5 år från ansökningstillfället.
- Det är inte acceptabelt att låta leden ta större omvägar för att undvika sträckor med röd standard om det är uppenbart att cyklisterna inte kommer att följa omvägen.
- Trafikmiljö som inte är acceptabel:

Tabell 2: Trafikmiljöer som ej är godkända för godkända cykelleder

I tätort:	• Blandtrafik i 50 och 60 km/tim och mer än 5 000 fordon/dygn. • Blandtrafik i 50 och 60 km/tim med 2x2 körfält för bilar. • Cykelfält eller blandtrafik med 70 km/tim. • Korsningar över vägar med 70 km/tim utan trafiksäkerhetsåtgärder.
Utanför tätort:	• Blandtrafik med 70 km/tim och mer än 2 000 fordon per dygn. • Blandtrafik med 80 km/tim och mer än 1 000 fordon per dygn. • Cykelfält eller blandtrafik med hastigheter 90 km/tim eller högre. • Korsningar över vägar med hastighet ≥80 km/tim utan trafiksäkerhetsåtgärder.

Gradering cykel- och vandringsleder i Sverige för Projekt "Cyklade Piteå – MTB och cykelleder i Piteå"

- Trafiksäkerhet i tätbebyggt område:

Tabell 3: Gradering av trafiksäkerhet i tätbebyggt område

Hastighet i km/h	SDT- motorfordon/dygn på sträckan	Bedömning av trafiksäkerhet
30	-	Blandtrafik
40	< 3 000	Cykelbana, cykelfält
		Blandtrafik
50/60	1 +1 väg < 2500	Cykelbana, cykelfält
		Blandtrafik
50/60	1+1 väg 2500-5000	Cykelbana
		Cykelfält
		Blandtrafik
50/60	1+1 väg >5000	Cykelbana
		Cykelfält
		Blandtrafik
50/60	2+2 väg	Cykelbana
		Cykelfält
		Blandtrafik
70	-	Cykelbana
		Cykelfält, blandtrafik

- Trafiksäkerhet utanför tätbebyggt område:

Tabell 4: Gradering av trafiksäkerheten utanför tätbebyggt område

Hastighet i km/h	SDT- motorfordon/dygn på sträckan	Bedömning av trafiksäkerhet
60	< 500	Cykelbana, cykelfält, blandtrafik
60	500-2 000	Cykelbana, cykelfält
		Blandtrafik
60	>2000	Cykelbana
		Cykelfält
		Blandtrafik
70	< 500	Cykelbana, cykelfält, blandtrafik
70	500-2000	cykelbana
		Cykelfält
		Blandtrafik
70	>2000	Cykelbana
		Cykelfält
		Blandtrafik
80	<250	Cykelbana
		Cykelfält, blandtrafik
80	250-1000	Cykelbana
		Cykelfält
		Blandtrafik
80	>1000	Cykelbana
		Cykelfält, blandtrafik
>90	-	Cykelbana
		Cykelfält, blandtrafik

• Tillgänglighet

- Nationella leder (ungefär 200 km) passerar minst två tätorter som är lämpliga som start eller slutpunkt och som kan nås med kollektivtrafik.
- Lämpliga start- och slutpunkter för en regional led kan nås med kollektivtrafik
- Leden går att använda på ett komfortabelt sätt under cykelturistsäsongen och är tillgänglig för cyklar med släp.

Gradering cykel- och vandringsleder i Sverige för Projekt "Cyklande Piteå – MTB och cykelleder i Piteå"

- Komforten avgörs framför allt av beläggning, bredd, höjdskillnader och eventuella hinder. Hårdgjord yta rekommenderas, men i naturområden kan grus vara ett alternativ på korta sträckor, om det är jämnt, välbundet och dammfritt.
- För en cyklist på en vanlig cykel krävs en markyta på 1 meter (på bredden).
- Komforten höjs om två cyklister kan cykla bredvid varandra.
- Om en led har en lutning över 7 procent (6 grader) på längre sträckor måste det finnas tydlig information om detta i marknadsföringsmaterial.
- **Tillstånd**
 - Det ska från berörda väghållare finnas tillstånd för utmärkning.
 - I avtal med enskilda väghållare (med och utan statsbidrag) regleras rättigheter och skyldigheter.
 - Väghållaren har det yttersta ansvaret för alla markeringar och vägmärken på sin väg. En annan part kan sätta upp märken och skyltar, men bara om väghållaren ger tillstånd.
 - Väghållaren ansvarar för att utmärkningen sätts upp på ett säkert sätt, även om någon annan sätter upp den.
 - En enskild väghållare med statsbidrag måste upplåta sin väg för allmän trafik, men för att placera en utmärkning behövs ett avtal som reglerar tillstånd.
 - En enskild väghållare utan statsbidrag behöver inte upplåta sin väg för allmän trafik och kan förbjuda cykeltrafik.

Följande kriterier bör uppfyllas men är inte beslutsgrundande vid ansökningstillfället

- **Kvalitetssäkring**
 - Ledhuvudmannen har en **långsiktig plan och budget** för:
 - Förvaltning
 - kvalitetssäkring av service (till exempel skyltade övernattningsställen)
 - utveckling och marknadsföring
 - kvalitetssäkring av infrastrukturen (är vägarna lika trafiksäkra som de var från början?)
 - kvalitetssäkring av utmärkningen längs cykelleden.
 - I **ledplanen** bör följande ingå:
 - vägvisning till övernattningsmöjligheter och service följs upp regelbundet så att uppgifterna är aktuella
 - leden utvecklas och marknadsförs
 - sträckningen följs upp för att se om det har tillkommit nya vägar som erbjuder högre attraktivitet eller bättre trafiksäkerhet
 - trafiksäkerhetssituationen följs upp genom att man kontrollerar trafikökning, hastighetsändringar med mera
 - utmärkningen kontrolleras regelbundet och underhållet är säkerställt på längre sikt.
- **Attraktivitet**
 - Attraktiviteten påverkas av många olika faktorer, till exempel trafikbuller, störande trafik som gör att man inte kan cykla bredvid varandra, natur och landskap (urskog,

Gradering cykel- och vandringsleder i Sverige för Projekt "Cyklade Piteå – MTB och cykelleder i Piteå"

attrikedom, kulturhistoriska kvaliteter, sevärdheter, med mera), gestaltningen av cykelvägen och levande bygd.

- Med vissa mellanrum vill en cyklist gärna cykla genom levande bygd. Byar och orter längs med leden höjer attraktiviteten.
- Trafikmängd och hastighet påverkar en leds attraktivitet. Kombinationen är ett mått på rofylldhet (ej samma som trafiksäkerhet)
- Övernattningsmöjligheter (av olika typer och i olika prisklasser) och matställen bör ligga på rimligt avstånd från varandra. Vad som är ett rimligt avstånd beror på var i landet leden finns. I norra Sverige förväntar sig en cyklist inte att det finns en övernattningsmöjlighet var 30:e kilometer, men i andra delar av landet är 30 kilometer ett rimligt avstånd.
- För matställen gäller att 10 kilometer är ett rimligt avstånd i de tätare befolkade delarna av landet.

Tabell 5: Attraktivitetsgradering av godkända cykelleder

Separat cykelväg	Attraktiv	Helt friliggande cykelväg genom natur/åkermark/stad
		Längs väg >70 km/h
	Mindre attraktiv	Längs väg > 80 km/h, lågtrafikerad
	Inte attraktiv	Längs väg > 80 km/h, högtrafikerad
Blandtrafik/cykelfält	Attraktivt	I tätort på gata 30-40 km/h, lågtrafikerad
		Smal landsväg, max 70 km/h, lågtrafikerad
	Mindre attraktiv	40 km/h högtrafikerad
		50 km/h lågtrafikerad
	Inte attraktiv	>50 km/h högtrafikerad

• Kommunikation

- Ledens lämplighet för olika målgrupper anges tydligt i informationsmaterial som kommuniceras om leden.
- Om leden eller delar av leden inte är lämpliga för vissa målgrupper (till exempel barn eller äldre) måste detta framgå av informationsmaterialet. stora höjdskillnader och stora avstånd mellan övernattningsmöjligheter vara lämpligt att informera om.
- I informationsmaterialet måste man även redovisa under vilken period på året cykelleden och tillhörande service är tillgänglig.
- Målgruppen måste också kunna hitta information om tillgängligheten med kollektivtrafik och möjligheten att ta med cykel på tåg eller hyra en cykel på plats.
- Ledens sträckning ska finnas redovisad på en karta och på internet.

• Tillgänglighet med kollektivtrafik

- En viktig förutsättning för nationell och internationell cykelturism är att det går att ta med cykeln på resor med kollektivtrafiken

Uppmärkning av cykelleder

- Trafikverket finansierar utmärkningen, även på andra vägar än statliga.
- Trafikverket finansierar även två informationstavlor, vid start och stopp. Det ska finnas markupplåtelseavtal för dessa tavlor. Mallar för tavlornas utförande finns att tillgå.
- Nationella och regionala turismcykelleder ska numreras, och Trafikverket tilldelar lederna nummer.

Gradering cykel- och vandringsleder i Sverige för Projekt "Cyklande Piteå – MTB och cykelleder i Piteå"

- En led som sträcker sig genom både södra och norra Sverige behåller samma nummer hela sträckningen. I princip börjar numreringen söderifrån. Varje led har ett unikt nummer.
- **Nationella leders** nummer är reserverade per landsdel enligt:
 - södra Sverige (Trafikverkets regioner Syd, Väst, Öst och Stockholm): 1–29
 - norra Sverige (Trafikverkets regioner Mitt och Nord): 30–49

Regionala leders numrering: En led som sträcker sig genom flera landsdelar behåller samma nummer hela sträckningen. I princip börjar numreringen söderifrån. För regionala leder är nummer 100–400 reserverade enligt:

- Götaland: 100–199
 - Svealand: 200–299
 - Norrland: 300–399
- **Lokala rekreationsleder** leder numreras inte, men de kan få ett namn.
 - Grafisk profil rör nationella och regionala leder finns framtagen (se Trafikverkets rapport: Cykelleder för rekreation och turism 2017)

Ansökan om leder

Vid ansökan till Trafikverket besvaras ett antal frågor och bilagor bifogas:

- Information om leden i korthet och en karta som visar ledens sträckning
- Huvudman och vilka partner som står bakom leden samt hur den är förankrad
- Redovisning av trafiksäkerheten
- Översikt av väghållare
- Tillstånd för utmärkning från relevanta väghållare
- Plan för kvalitetssäkring av infrastruktur och utmärkning

Kartor som underlag för kvalitetskriterier – för att identifiera lämpliga vägar som kan ingå i cykelleder. Kartorna visar vilka vägar som har lila, röd, gul eller grön standard vid blandtrafik enligt kriterierna:

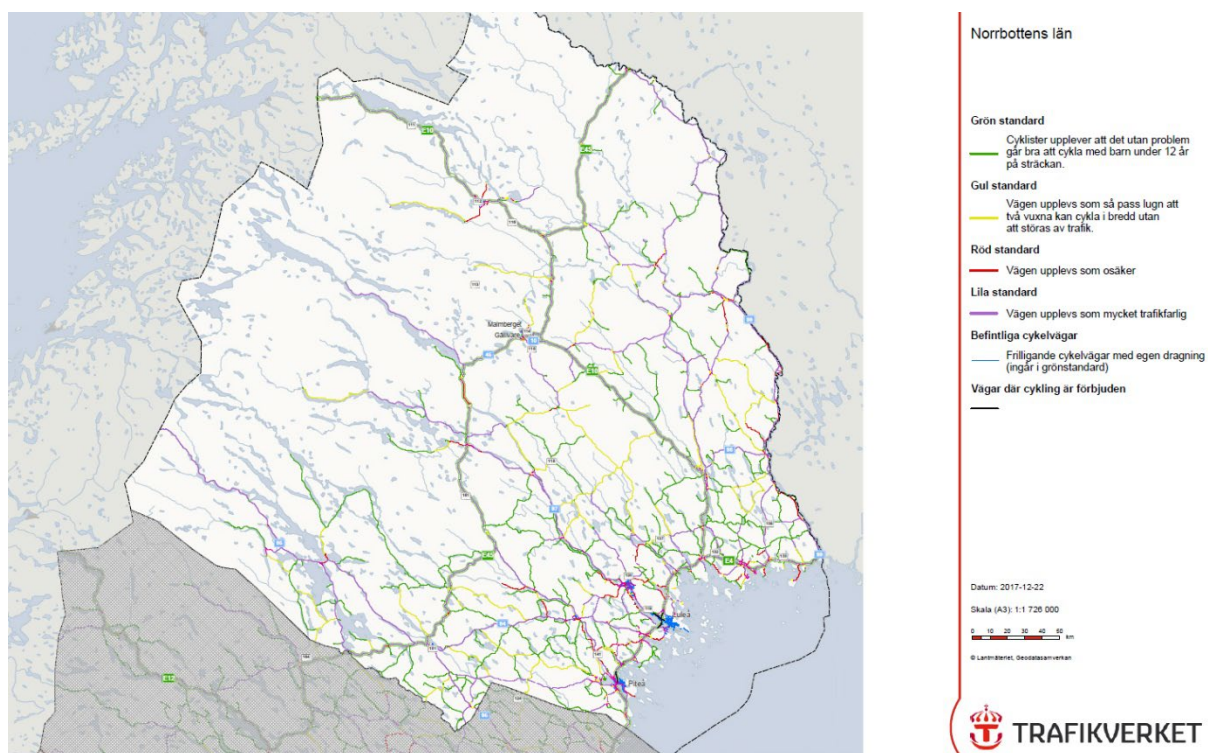
- Nationella vägdaten (NVDB) <http://nvdb.se/sv> - anger hastigheter, planskildhet, cykelinfrastruktur
- Trafikflödeskarta <http://vtf.trafikverket.se/SeTrafikinformation>

RESURSER

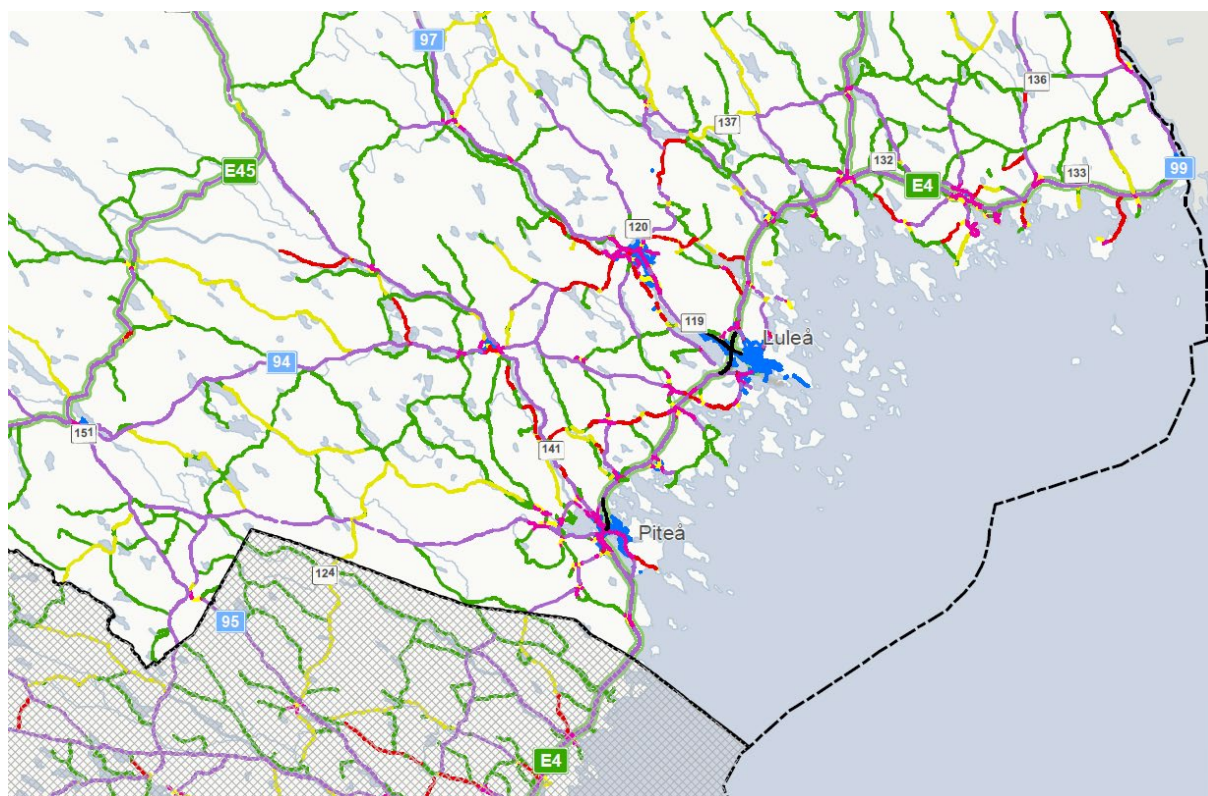
Beställning cykelskyltar: <http://www.trafikskyltar.se/produkter-tillbehor.html?p=2>

Gradering cykel- och vandringsleder i Sverige för Projekt "Cyklande Piteå – MTB och cykelleder i Piteå"

Trafikverkets gradering av trafiksäkerhet på vägar i Norrbotten



Trafikverkets gradering av trafiksäkerhet på vägar i Norrbotten



Resultat gradering av svenska cykelleder:

Här listas 49 cykelleder som identifierats och beskrivs av "Sweden by Bike" vid projektets början 2019. (https://swedenbybike.com/cykelleder/?post_types=cycleroute). Deras gradering listas i **bilaga 3**.

- **Sverigeleden**, 2620 km (<https://swedenbybike.com/cykelleder/sverigeleden/>) – passerar Piteå, gröna skyltar, asfalt
- **Mälardalsleden** 440 km Södermanland, Uppland, Västmanland (<https://swedenbybike.com/cykelleder/malardalsleden/>), röda skyltar, asfalt
- **Sydostleden**, 260 km i Skåne (<https://swedenbybike.com/cykelleder/sydostleden/>), röda skyltar, asfalt
- **Cykla i Stockholm**, Södermanland och Uppland (<https://swedenbybike.com/cykelleder/stockholm-2/>), ingen uppskyltning, inga leder, bara cykelkarta
- **Gotlandsleden**, 500 km, Gotland (<https://swedenbybike.com/cykelleder/gotlandsleden/>) röda skyltar, grusväg och asfalt
- **Järvsö Bergscykel Park**, (<https://swedenbybike.com/cykelleder/jarvso/>), downhill 20 leder
- **Kustlinjen**, 565 km Östergötland, Småland, Södermanland och Uppland (<https://swedenbybike.com/cykelleder/kustlinjen/>) röda skyltar, asfalt
- **Sydostleden**, 270 km i Blekinge, Skåne och Småland (<https://swedenbybike.com/cykelleder/sydostleden/>) röda skyltar, asfalt
- **Nynäsleden**, 90 km Södermanland (<https://swedenbybike.com/cykelleder/nynasleden/>), gröna skyltar och Kustlinjens röda skyltar, asfalt
- **Kattegattleden**, 390 km i Bohuslän, Halland och Skåne (<https://swedenbybike.com/cykelleder/kattegattleden/>) röda skyltar, asfalt
- **Västgötaleden**, 1140 km i Västergötland (<https://swedenbybike.com/cykelleder/vastgotaleden/>) röda skyltar, asfalt
- **Cykla Enköping**, Uppland, (<https://swedenbybike.com/cykelleder/enkoping/>), Mälardalsleden, Fjärdhundralleden passerar, Cykelkarta
- **Åkulla bokskogar**, 66 km Halland (<https://swedenbybike.com/cykelleder/akulla-bokskogar/>) ej skyltad, grusväg, skogsstig
- **Vindelälvsleden**, 400 km Lappland och Västerbotten (<https://swedenbybike.com/cykelleder/vindelalvsleden/>) röda skyltar, väg
- **Cykla i Nyköping**, 120 km cykelväg, Södermanland (<https://swedenbybike.com/cykelleder/nykoping/>) ej skyltad, cykelvägar,
- **Cykla norra Bergslagen**, Västmanland (<https://swedenbybike.com/cykelleder/nora-i-bergslagen/>) Norasjön runt 22 km grus och asfalt, Nora-Pershyttan MTB-led 220 km
- **Järva cykelled**, 70 km Upplands (<https://swedenbybike.com/cykelleder/jarva-cykelled/>), gröna skyltar, grus och asfalt
- **Astrid Lindgrens Vimmerby**, 177 km Småland (<https://swedenbybike.com/cykelleder/astrid-lindgrens-vimmerby/>), ej skyltat, asfalt, cykelkarta
- **Näckrosleden**, 700 km Södermanland (<https://swedenbybike.com/cykelleder/nackrosleden/>) gula skyltar, grusväg och asfalt
- **Klarälvsbanan 90 km, Klarälvsleden 120 km**, totalt 220 km Värmland (<https://swedenbybike.com/cykelleder/klaralvsbanan-klaralvsleden/>) klarälvsbanan asfalt, klarälvsleden skogsvägar, grus och asfalsvägar, naturguide

Gradering cykel- och vandringsleder i Sverige för Projekt "Cyklande Piteå – MTB och cykelleder i Piteå"

- **Kvarnleden**, 34 km Södermanland (<https://swedenbybike.com/cykelleder/kvarnleden/>), asfalt, ej skyltad, cykelkarta
- **Isaberg**, Småland, Isaberg Mountain Resort (<https://swedenbybike.com/cykelleder/isaberg/>) MTB-enter, teknikleder, utmärkta landsvägsleder asfalt eller grus
- **I Hundraåringens spår**, 100 km i Södermanland (<https://swedenbybike.com/cykelleder/i-hundraaringens-hjulspår/>) ej skyltad, asfalt, cykelkarta
- **Utflyktsvägen**, 480 km i Södermanland (<https://swedenbybike.com/cykelleder/utflyktsvagen/>), blå skyltar, asfalt
- **Ekerö-leden**, 79 km Södermanland, (<https://swedenbybike.com/cykelleder/ekero-leden/>) ej skyltad, asfalt, cykelkarta
- **Albert Engströmleden**, 74 km Småland (<https://swedenbybike.com/cykelleder/albert-engstromleden/>), ej skyltad, asfalt, cykelkarta
- **Strängnäs-Mariefred**, Södermanland (<https://swedenbybike.com/cykelleder/strangnas-mariefred/>) ej skyltad, cykelkarta
- **Skaftö runt**, 19 km Bohuslän, (<https://swedenbybike.com/cykelleder/skafto-runt/>) ej skyltad, grus och asfalt, Cykelkarta
- **Dalslandsleden**, 360 km Dalsland (<https://swedenbybike.com/cykelleder/dalslandsleden/>) röda skyltar, asfalt
- **Håbo-Skohalvön**, 41 km Uppland (<https://swedenbybike.com/cykelleder/habo-skohalvon/>) Cykelkarta Lilla turen 15 km, Stora turen 24 km
- **Vättern-Sommenleden**, 310 km Östergötland och Småland (<https://swedenbybike.com/cykelleder/vattern-sommenleden/>) röda skyltar, asfalt
- **Cykla Södertälje**, Södermanland, (<https://swedenbybike.com/cykelleder/sodertalje/>) Cykelvägar och cykelkarta
- **Cykla Köping**, Västmanland (<https://swedenbybike.com/cykelleder/koping/>) Cykelkarta, cykelutflyktskarta
- **Cykla Fjärdhundraland**, Uppland (<https://swedenbybike.com/cykelleder/fjardhundraland/>) cykelkarta
- **Strandleden**, 50 km Södermanland (<https://swedenbybike.com/cykelleder/strandleden/>) skyltad, asfalt, cykelkarta
- **Sjuhäradsrundan**, 150 km Västergötland (<https://swedenbybike.com/cykelleder/sjuharadsrundan/>) röda skyltar, grusväg och asfalt, bilfri, cykelkarta
- **Cykla Eskilstuna**, Södermanland (<https://swedenbybike.com/cykelleder/eskilstuna/>) Lejonrundan, MTB-slinga vid Odlaren, Cykelkarta
- **Bergslagen cykling**, 1900 km Närke (<https://swedenbybike.com/cykelleder/bergslagen-cycling/>) 6 sammanlänkande MTB-områden, leasurleder och roadleder, 1000 km MTB-leder, 900 km skyltade landsvägsleder
- **Cykla Västerås**, Västmanland (<https://swedenbybike.com/cykelleder/vasteras/>) Markerade MTB-leder med svårighetsgrader (<https://www.vasteras.se/uppleva-och-gora/idrott-och-friluftsliv/mountainbike.html>), Cykelkarta (vintercykelkarta (<https://www.vasteras.se/download/18.5e8d74b614b07e41ca6703d/1554823446021/%20Prioriterade%20cykelv%C3%A4gar.pdf>))
- **Cykla Göteborg**, 80 mil, Bohuslän (<https://swedenbybike.com/cykelleder/goteborg/>) App Cykelstaden, Cykelplaneraren (<https://trafiken.nu/goteborg/cykelreseplanerare/>), Cykelkarta

Gradering cykel- och vandringsleder i Sverige för Projekt "Cyklade Piteå – MTB och cykelleder i Piteå"

- **Ölandsleden**, 450 km Öland (<https://swedenbybike.com/cykelleder/olandsleden/>) röd och blå skyltar, grus och asfalt
- **Åkullaleden**, 70 km Halland (<https://swedenbybike.com/cykelleder/akullaleden/>), ej skyltad, grusväg och asfalt, cykelkarta
- **Rusken Runt**, 60 km Småland (<https://swedenbybike.com/cykelleder/rusken-runt/>), ej skyltad, grus och asfalt
- **Runt Vätternsleden**, 420 km Närke, Östergötland, Småland, Västergötland (<https://swedenbybike.com/cykelleder/runt-vatternleden/>) blå skyltar, asfalt
- **Längs Strömsholms kanal**, 120 km Västmanland (<https://swedenbybike.com/cykelleder/langs-stromsholms-kanal/>) gula skyltar, grusväg och asfalt, cykelkarta
- **Gamla Fruns väg**, 23 km Dalarna (<https://swedenbybike.com/cykelleder/gamla-fruns-vag/>) grusväg, cykelkarta
- **Siljanleden**, 310 km Dalarna (<https://swedenbybike.com/cykelleder/siljansleden/>) läns- och landsväg, cykelkarta
- **Varpan runt**, 18 km Dalarna (<https://swedenbybike.com/cykelleder/varpan-runt/>) ej skyltad, grus- och asfaltväg, cykelkarta
- **Rundtur Värmlandsnäs**, 85 km Värmland (<https://swedenbybike.com/cykelleder/rundtur-varmlandsnas/>) skyltad egen symbol, grusväg och asfalt, cykelkarta.

Resultat gradering av svenska vandringsleder:

Svenska vandringsleders gradering presenteras i tabell 6 som sammanfattar den fullständiga presentationen i bilaga 1, och de internationella graderingssystemen presenteras i tabell 7 och fullständiga data i bilaga 2.

Tabell 6. 24 svenska vandringsleder med svårighetsgradering.

Led	Gradering	nivåer	Nivå beskrivning	Nivågrunder
Bohusleden	Ja	2	Ja	Längd, tid
Soteleden	Ja	3	Ja	Längd, terräng
Södra Kungsleden	Nej	-	-	höjdskillnader
Sälenringen	Nej	-	-	höjdskillnader
Gästrikleden	Ja	3	Nej	-
Helgonleden	Nej	-	-	-
Norrlandets kustled	Nej	-	-	-
Fäboleden Gästrikland	Nej	-	-	-
Hallandsleden	Ja	3	nej	Anger höjdskillnader
Funäsfjällen	Ja	5	Nej	-
Vemdalen	Ja	4	Nej	-
Vålådalsens NR	Nej	-	-	Längd, tid, höjdmeter
Årefjällen	Nej	-	-	-
Kungsleden	Nej			Längd, tid
Nordkalottleden	Nej			avstånd
Rotenleden	Nej	-	-	-Längd, tid, höjd-stigning
Skånedelden	Ja	4	Ja	terräng
Söderåsens NP	Ja	3	Ja	Framkomlig med barnvagn
NordVärmlandleden	Ja	4	Ja	Terräng, lutning, bredd, konditio, erfarenhetn
Järnleden	Ja	4	Ja	Underlag, nivåskillnad, kondition
Ängenleden	Nej	-	-	Längd, tid, svår
Högakustenleden	Ja	3	Nej	Tid, distans
Världsarvsleden	Ja	4	Nej	
Arnäsleden	Ja	3	Nej	

Gradering cykel- och vandringsleder i Sverige för Projekt "Cyklade Piteå – MTB och cykelleder i Piteå"

Tabell 7: 16 internationella vandringsleders svårighetsgraderingar

Led/organisation	Antal nivåer	Nivågrunder
Wikipedia	3	-
Visit Scotland	5	Längd, underlag, fitness
Experience Arizona	(5) 10	Erfarenhet, fitness, underlag, längd, orientering, hinder, lutning, barns upplevelse
East Coast Trails	4	Längd, underlag, lutning
Utha Outside	5	Orientering, underlag, exponering, skaderisk
Yosemite Decimal System	4	Skaderisk
Trail WIKI	5	Användarkategorier
Trent Univ Hikin TRails	3	Terräng, längd
Williamette NF Hikin Trail	3	Lutning, stigbredd, underlag
NorthEast Hikers	5	Distans, underlag, hinder
Austria Travel	3	Tid, kondition, höjdmeter, terräng
Tirol	3	Fitness, underlag, exponering
Cykel: IMBA	5	Bredd, underlag, lutning, hinder
Cykel: Intern. Trail Marketing	5	Bredd, underlag, lutning, hinder
Cykel: Great Britain	6	Målgrupp, underlag, lutning, fitness
Cykel: Shuswaptrails	5	Målgrupp, underlag, lutning, hinder

Slutsatser:

Internationellt är en **3 eller 5 gradig** skala vanligast. Vanligaste kriterierna är underlag, längd och fitness och i bergiga landskap lutning, höjdmeter och exponering/skaderisk. Intressant är att ange målgrupp eller barns upplevelseperspektiv. Internationella cykelleder följer en 5-gradig skala baserad på målgrupp, bredd, underlag, hinder och lutning.

I **Sverige** är **3 och 4 gradig** gradering vanligast och baseras på terräng/underlag, lutning och kondition. Dessutom anger många längd och tid för vandringen.

Rekommendation för gradering cykling/vandring på Solanderleden

Rekommendation 1: Solanderleden bör brytas ned i lämpliga etapper som baseras på naturliga entré/exitpunkter samt som **max en dagsetapp** för den för den normale vandraren, dvs max 20-25 km.

Rekommendation 2: Om möjligt bör även kortare etapper för **½-dagars turer** finnas längs leden (2-10 km).

Rekommendation 3: Heldagsetapper graderas även utifrån **infrastruktur** längs etappen – dvs. möjlighet till vatten, vindskydd, tältplats, boendeanläggning, möjlighet till förtäring. Där långa avsnitt utan infrastruktur ger högre svårighetsgrad.

Rekommendation 4: Då längre avsnitt av Solanderleden följer både vanlig väg, grusväg och skogsbilväg bör en graderingsnivå, den lägsta indikera detta.

Rekommendation 5: För stigar följer vi den vanligaste tre-gradiga graderingen Lätt, medel, Svår.

Rekommendation 6: Den tregradiga graderingen för vandring bör baseras på kriterierna: stigkvalitet i form av underlag (torrt, blött, brett, hinder (sten, rötter) och lutning (branter) tillsammans med kriterier från rekommendation 1 - 3), dvs längd och infrastruktur.

Rekommendation 7: Förutom ovannämnda kriterier bör även fitness-kriteriet beaktas, samt för de längre turerna utan infrastruktur – friluftsvana (hitta, äta ute, ev. campa m.m.)

Gradering cykel- och vandringsleder i Sverige för Projekt "Cyklade Piteå – MTB och cykelleder i Piteå"

Rekommendation gradering vandring på Solanderleden:

1: Ultralätt: Vit - asfalt kortare sträcka upp till 5 km

2: Lätt: Grön - grusväg

2 Lätt: Blå – bred stig, inga utmanande hinder eller större lutningar, kortare sträck upp till 5 km, längre sträcka (>5 km) på grusväg

3: Medel: Röd – smalare stig, hinder i form av mindre stenar, rötter, blöthål, smala spångar, längre sträcka 5-15 km, kräver normal kondition, kortare sträcka utan infrastruktur, längre sträcka med infrastruktur

4 Svår: Svart smal stig med större hinder, branta klättringar, långa sträckor >15 km, kräver god kondition, längre sträcka utan infrastruktur, god friluftsvana.

Färg:					
Vägartyp	Asfaltväg	Grusväg	Jämn stig	Ojämn stig	Svår stig
Terräng:	Mycket lätt	Lätt	Lätt	Medelsvår	Svår
Vägbana	asfalt	grus	Jämn, lite lera	Stenig, lerig, kort bära	svårt stening, längre bärning
Lutning:			<10%	<30%	>30%
Bredd:			>60 cm	30-60 cm	<30 cm
Hinder:			Få, mindre sten och rötter	Kortare spångar, utmanande stenar och rötter	Långa spångar, svåra spångar, Sotra stenar o rötter
Blöta:		Små Pölar efterregn	Mindre pölar efter regn	Varaktiga pölar	Djuphål, bäckar
Lutning:			<10%	<30%	>30%
Berg:			Platta hållar	Lutande hållar	Branta hållar
Utmaning:			Ej utmanade	Utmanande	Mycket utmanande

Gradering cykel- och vandringsleder i Sverige för Projekt "Cyklade Piteå – MTB och cykelleder i Piteå"

Rekommendation gradering cykling på Solanderleden:

1 Mycket Lätt: Vit – Asfalt, cykelväg, cykelfält eller vägkant på väg, för träning. Leisure -kort tur i flack terräng.

2 Lätt: Grön-grusväg, skogsbilväg- eller bred stig/4-hjulsväg – kortare sträcka upp till 5 km

2 Lätt: Blå – bred stig, inga utmanande hinder eller större lutningar, kortare sträck upp till 5 km, längre sträcka (>5 km) på grusväg

3 Medel: Röd – smalare stig, hinder i form av mindre stenar, rötter, blöthål, smala spångar, längre sträcka 5-15 km, kräver normal kondition, kortare sträcka utan infrastruktur, längre sträcka med infrastruktur

4 Svår: Svart smal stig med större hinder, branta klättringar, långa sträckor >15 km, kräver god kondition, längre sträcka utan infrastruktur, god friluftsvana.

Färg:					
Vägartyp	Asfaltväg	Grusväg	Jämn stig	Ojämn stig	Svår stig
Terräng:	Mycket lätt	Lätt	Lätt	Medelsvår	Svår
Vägbana	asfalt	grus	Jämn, lite lera	Stenig, lerig, kort bära	svårt stening, längre bärning
Lutning:			<10%	<30%	>30%
Bredd:			>60 cm	30-60 cm	<30 cm
Hinder:			Få, mindre sten och rötter	Kortare spångar, utmanande stenar och rötter	Långa spångar, svåra spångar, Sotra stenar o rötter
Blöta:		Små Pölar efterregn	Mindre pölar efter regn	Varaktiga pölar	Djuphål, bäckar
Lutning:			<10%	<30%	>30%
Berg:			Platta hållar	Lutande hållar	Branta hållar
Utmaning:			Ej utmanade	Utmanande	Mycket utmanande
Puls:			  	  	  

FRITEXT PÅ BESKRIVANDE LEDAVSNITT, exempel

Smal spång/bred spång
Mycket sten/rötter/lerhål
Vackra vyer/tät skog/hygge
Grillplats/vilobänk/vindskydd/grillstuga
Behöver ej bära/måste bära cykel
Broar/trappor/hinder (ange)
Faror-branta kanter/hög höjd/klippor
Faror - Lösa stenar/djupa diken/myrmark
Svårorienterad/Svårt att följa stig
Tydliga markeringar/lätt följa stig
Mycket trafik/vandrare/hästar
Passerar nära tomter/sommarstugor
Ange vad du tycker utmärker leden

Markera leder på karta

Fotoshop färger:

Asfalt : vil
Grusväg. Grön (2dd52d)
Lätt stig: Blå (4ec4dd)
Medelsvår: Röd (ee0711)
Svår: Svart
Opacitet 30%, 10 pixlar penna

Ledmarkering enligt Trailforks på MTB-stigar i Piteå

Gradering av stigar enligt Trailforks app baseras på 7 nivåer och 5 färger. Bedömningen ska göras på hur tekniskt svår stigen är, inte hur ansträngande den är.

ACCESS ROAD/TRAIL

Grus- och asfalterade vägar graderas lila färg. Motortrafik kan förekomma. Även grusvägar bakom bom räknas hit. Kan läggas in för att tydliggöra hur man tar sig mellan stigarna då vägen inte redan är synlig eller routningsbar. Inritning av grusvägar för renodlad gravelcykling undanbedes.

SECONDARY ACCESS ROAD/TRAIL

Iordningställda motions- och elljusspår, grusade eller asfalterade cykelvägar, traktorspår kring gårdar och ängar. Ingen motortrafik förekommer utom möjligen en bondes traktor. Kan läggas in för att tydliggöra hur man tar sig mellan stigarna då spåret inte redan är synlig eller routningsbar.

LÄTT - GRÖN

Flacka och breda stigar lämpliga för nybörjare och oerfarna cyklister och familjer. Lättscyklade skogsstigar och underlaget kan vara löst, ojämnt eller lerigt under vissa tider. Hinder bör ej förekomma mer än enstaka mindre rötter, stenar eller liknande. Inga speciella kunskaper eller färdigheter krävs.

MEDELSVÅR - BLÅ

Vanligtvis leder byggda för mountainbikecykling eller stigar lämpliga för medel erfarna cyklister med grundläggande färdigheter i stigcykling. Överlag lösare underlag, som grus, jord eller naturligt underlag. Vissa hinder förekommer som rötter, stenar, hållar och liknande. De flesta backar har lättare lutning, men brantare backar kan förekomma. Mindre hinder kan förekomma även i backar.

SVÅR - RÖD

I det närmaste uteslutande naturliga stigar eller anlagda skogsstigsliknande leder. Lämpliga för vanare cyklister med erfarenhet av stigcykling. Alla typer av underlag, från berghällar till löst grus, småsten, sand o.s.v. Alla typer av naturliga eller byggda hinder som spänger, hopp, drops, trappor, stenkistor är väl förekommande. Dock finns ofta en alternativ lättare linje förbi många hinder och partier. Även om dessa leder inte bör innebära större utmaningar för erfarna cyklister kan det förekomma partier som är svårare.

MYCKET SVÅR - SVART

Leder med större och mer utmanande hinder lämpliga för mycket vana cyklister med mycket bra färdigheter och vana av stigcykling. Mycket krävande terräng med svåra och potentiellt farliga hinder som högre drops, gappade hopp, längre stenkistor med större stenar, stockar, smalare och högre spänger, mycket branta partier där även hinder och smala svängar kan förekomma. Räkna med att det inte finns alternativa linjer förbi hinder. Dessa leder kan innebära utmaningar även för erfarna cyklister.

EXTREM - BRANDGUL

Vanligen bikeparkleder, downhill och enduroleder i världscupsnivå, riktigt höga drops, extrema hopp med djupa gapps, dubblar, höga och smala spänger osv. Risk för mycket svåra skador.

Gradering cykel- och vandringsleder i Sverige för Projekt "Cyklande Piteå – MTB och cykelleder i Piteå"

Bilaga 1: Internationell gradering av cykelleder

1: IMBA Trail Difficulty Ratings and Signs

Källa: <https://www.imba.com/resources/maps/trail-difficulty-ratings>

International Mountain Bicycling Association, IMBA Trail Difficulty Rating System is a basic method used to categorize the relative technical difficulty of recreation trails. The IMBA Trail Difficulty Rating System can:

- Help trail users make informed decisions
- Encourage visitors to use trails that match their skill level
- Manage risk and minimize injuries
- Improve the outdoor experience for a wide variety of visitors
- Aid in the planning of trails and trail systems

This system was adapted from the International Trail Marking System used at ski areas throughout the world. Many trail networks use this type of system, most notably resort-based mountain biking trail networks. The system best applies to mountain bikers, but is also applicable to other visitors such as hikers and equestrians. These criteria should be combined with personal judgment and trail-user input to reach the final rating.

Trail Rating Guidelines

1. Rate Technical Challenge Only.

The system focuses on rating the technical challenge of trails, not the physical exertion. It is not practical to rate both types of difficulty with one system. Consider, for example, a smooth, wide trail that is 20 miles long. The technical challenge of this trail is easy, yet the distance would make the physical exertion difficult. The solution is to independently rate technical challenge, and indicate physical exertion by posting trail length, and possibly even elevation change.

2. Collect Trail Measurements.

Use the accompanying table and collect trail measurements for each criteria. There is no prescribed method for tallying a "score" for each trail. Evaluate the trail against the table and combine with judgment to reach the final rating. It is unlikely that any particular trail will measure at the same difficulty level for every criteria. For example, a certain trail may rate as a green circle in three criteria, but a blue square in two different criteria.

3. Include Difficulty and Trail Length on Signs and Maps.

Trail length is not a criterion of the system. Instead, trail length should be posted on signs in addition to the difficulty symbol. A sign displaying both length and difficulty provides lots of information, yet it is simple to create and easy to understand.

Likewise, elevation change is not a criterion. The amount of climbing on a trail is more an indicator of physical exertion than technical difficulty. Mountainous regions may consider including the amount of climbing on trail signs.

4. Evaluate Difficulty Relative to Local Trails.

Trail Difficulty Rating System					
	Easiest White Circle	Easy Green Circle	More Difficult Blue Square	Very Difficult Black Diamond	Extremely Difficult Dbl. Black Diamond
					
Trail Width	72" or more	36" or more	24" or more	12" or more	6" or more
Tread Surface	Hardened or surfaced	Firm and stable	Mostly stable with some variability	Widely variable	Widely variable and unpredictable
Average Trail Grade	Less than 5%	5% or less	10% or less	15% or less	20% or more
Maximum Trail Grade	Max 10%	Max 15%	Max 15% or greater	Max 15% or greater	Max 15% or greater
Natural Obstacles and Technical Trail Features (TTF)	None	Unavoidable obstacles 2" tall or less	Unavoidable obstacles 8" tall or less	Unavoidable obstacles 15" tall or less	Unavoidable obstacles 15" tall or greater
		Avoidable obstacles may be present	Avoidable obstacles may be present	Avoidable obstacles may be present	Avoidable obstacles may be present
		Unavoidable bridges 36" or wider	Unavoidable bridges 24" or wider	May include loose rocks	May include loose rocks
			TTF's 2' high or less, width of deck is greater than 1/2 the height	Unavoidable bridges 24" or wider	Unavoidable bridges 24" or narrower
				TTF's 4' high or less, width of deck is less than 1/2 the height	TTF's 4' high or greater, width of deck is unpredictable
				Short sections may exceed criteria	Many sections may exceed criteria

Gradering cykel- och vandringsleder i Sverige för Projekt "Cyklande Piteå – MTB och cykelleder i Piteå"

Trails should be rated relative to other trails in the region. Don't evaluate each trail in isolation. Consider all the trails in a region and how they compare to one another. This will help you rank the relative difficulty of each trail and will help trail users select an appropriate route. Trails will rate differently from region to region. A black diamond trail in one region may rate as a blue square in another region, but the ratings should be consistent locally.

5. Use Good Judgment.

Rating a trail is not 100 percent objective. Its best to combine tangible data with subjective judgment to reach the final rating. For example, a trail may have a wide range of tread surfaces - most of the trail is easy, but some sections are more difficult. How would you rate it? Use your personal experience to consider all elements and select a rating that best matches the style of trail.

6. Consider Other Trail Qualities.

Don't forget to consider trail qualities beyond the objective criteria. A wide variety of features could contribute to a trail's difficulty. For example, exposure - the feeling of empty space next to and below the trail tread - provides an added psychological challenge beyond the steepness or roughness of the trail. A 3-inch rock seems like a boulder when a 50-foot drop looms on your side! Other qualities to think about are corridor clearance and turn radius.

7. Use Common Sense and Seek Input.

No rating system can be totally objective or valid for every situation. This system is a tool to be combined with common sense. Look at trails with a discerning eye, and seek input from trail users before selecting the rating. Remember, a diverse trail network with a variety of trail styles is a great way to ensure happy visitors. Provide both easy and difficult trails to spread visitors and meet a range of needs. By indicating the length and difficulty of trails with a clear signage system, visitors will be able to locate their preferred type of trail easily

Criteria to Consider

Tread Width

The average width of the active tread or beaten path of the trail.

Tread Surface

The material and stability of the tread surface is a determining factor in the difficulty of travel on the trail. Some descriptive terms include: hardened (paved or surfaced), firm, stable, variable, widely variable, loose and unpredictable.

Trail Grade (maximum and average)

Maximum grade is defined as the steepest section of trail that is more than approximately 10 feet in length and is measured in percent with a clinometer. Average grade is the steepness of the trail over its entire length. Average grade can be calculated by taking the total elevation gain of the trail, divided by the total distance, multiplied by 100 to equal a percent grade.

Natural Obstacles and Technical Trail Features

Objects that add challenge by impeding travel. Examples include: rocks, roots, logs, holes, ledges, drop-offs, etc. The height of each obstacle is measured from the tread surface to the top of the obstacle. If the obstacle is uneven in height, measure to the point over which it is most easily ridden.

Technical Trail Features are objects that have been introduced to the trail to add technical challenge. Examples include: rocks, logs, elevated bridges, teeter-totters, jumps, drop-offs, etc. Both the height and the width of the technical trail feature are measured.

Singletrack trails		
Grade	Suitable for:	Trail
 Green: Easy	Beginners in good health with basic bike skills. Most types of bike.	Relatively flat & wide.
 Blue: Moderate	Riders in good health with basic off-road riding skills. Basic mountain bikes.	Some "single-track" sections & small obstacles of root & rock.
 Red: Difficult	Proficient mountain bikers with good off-road riding skills & fitness. Good mountain bikes.	Challenging climbs, tricky descents & technical features such as drop-offs and large rocks.
 Black: Severe	Expert mountain bikers with high level of fitness. Quality off-road mountain bikes.	Greater challenge & difficulty. Expect large & unavoidable features.
 Mountain biking is a potentially hazardous activity carrying a significant risk.		



Gradering cykel- och vandringsleder i Sverige för Projekt "Cyklande Piteå – MTB och cykelleder i Piteå"

2: ASR-SIG - International Trail Marking System

Källa: <http://www.asr-sig.com/?p=258>

The base for trail difficulty rating is International Trail Marking System, like in skiing however, there are no trail rating systems in mountain biking that would be spread worldwide, as these systems often vary from country to country. Variety of trail rating systems have contributed to confusion among bike park visitors who often do not recognize symbols that mark trail difficulty or are surprised by different trail rating system. Apart from that some resorts use their own symbols to mark different levels, which brings even more confusion to the visitors from more distant locations and abroad.

Regardless of the confusion caused by different trail rating systems, in our opinion, the most advanced trail rating system has been developed by International Mountain Bike Association (IMBA), which provides accurate classification of trails according to the:

- Treadth width
- Treadth surface
- Maximum and average trail grade
- Natural obstacles and technical trail features.

According to these parameters, trails are separated into five levels of difficulty:

- Easiest (white circle)
- Easy (green circle)
- More difficult (blue square)
- Very difficult (black diamond)
- Extremely difficult (double black diamond)

	EASIEST WHITE CIRCLE 	EASY GREEN CIRCLE 	MORE DIFFICULT BLUE SQUARE 	VERY DIFFICULT BLACK DIAMOND 	EXTREMELY DIFFICULT DOUBLE BLACK DIAMOND 
TRAIL WIDTH	1800 mm or more	900 mm or more	600 mm or more	300 mm or more	150 mm or more
TRAIL SURFACE	Hardened or surfaced	Firm and stable	Mostly stable with some variability	Widely variable	Widely variable and unpredictable
AVERAGE TRAIL GRADE	Less than 5%	5% or less	10% or less	15% or less	20% or more
MAXIMUM TRAIL GRADE	Max 10%	Max 15%	Max 15% or greater	Max 15% or greater	Max 15% or greater
NATURAL OBSTACLES AND TECHNICAL TRAIL FEATURES (TIF)	None	Unavoidable obstacles 50 mm tall or less Avoidable obstacles may be present Unavoidable bridges 900 mm or wider	Unavoidable obstacles 200 mm tall or less Avoidable obstacles may be present Unavoidable bridges 600 mm or wider TIF's 600mm high or less, width of deck is greater than 1/2 the height	Unavoidable obstacles 380 mm tall or less Avoidable obstacles may be present May include loose rocks unavoidable bridges 600mm or wider TIF's 1.200 mm high or less, width of deck is less than 1/2 the height Short sections may exceed criteria	Unavoidable obstacles 380 mm tall or less Avoidable obstacles may be present May include loose rocks unavoidable bridges 600 mm or narrower TIF's 1.200 mm high or greater, width of deck is unpredictable Many sections may exceed criteria

IMBA TRAIL DIFFICULTY RATING SYSTEM

Source: Managing Mountain Biking, IMBA, 2007

Gradering cykel- och vandringsleder i Sverige för Projekt "Cyklande Piteå – MTB och cykelleder i Piteå"

3: Forestry Commission Great Britain Trail Grading Chart

As the system developed by IMBA is based on the symbols that are more common for North America, the system developed by the Forestry Commission of Great Britain provides good example of adaptation of IMBA system to European systems and symbols known from skiing.

	Trail Surface	Gradients
Basic	Flat and wide trails. Usually used by motorized vehicles such as ATV's. Usually paved or good gravel.	Gradient is for the most part flat but may include very short gradual up and down sections.
Easy	Relatively flat and wide. Trail surface may be loose or muddy at times. May include short flowing single track.	Climbs and descents are mostly shallow. No challenging features, bridges, etc.
Moderate	like green with specially constructed single track sections. Trail surface may have rocks and roots and other small obstacles.	Most gradients are moderate but there may be short steep ups and downs.
Difficult	Steeper and tougher single track with some technical sections and variable surface types.	A wide range of climbs and descents with tighter turns and other challenges that require skill. Expect short, narrow bridges, berms, etc.
Expert	Like red plus rock gardens and drops, fast cornering hills with small obstacles like rocks and roots.	Expect large, committing and unavoidable sustained climbing and trail features. Variable and physically demanding grades with "downhill" style sections.

TRAIL GRADE	SUITABLE FOR	TRAIL & SURFACE TYPES	GRADIENTS & TECHNICAL TRAIL FEATURES (TTF'S)	SUGGESTED FITNESS LEVEL
FOREST ROAD AND SIMILAR	A wide range of cyclists. Most bikes and hybrids. Ability to use maps helpful. Routes may or may not be way marked.	Relatively flat and wide. The trail surface may be loose, uneven or muddy at times. These roads may be used by vehicles and other users, including Horse riders and dog walkers	Gradients can be very variable and may include short steep sections. Occasional potholes may be present.	A good standard of fitness can help.
GREEN EASY	Beginner/novice cyclists. Basic Bike Skills required. Most bikes and hybrids. Some green routes can take trailers	Relatively flat and wide. The trail surface may be loose, uneven or muddy at the times. May include short flowing singlet rack style sections.	Climbs and descents are mostly shallow. No challenging features.	Suitable for most people in good health.
BLUE MODERATE	Intermediate cyclist/mountain bikers with basic off road riding skills. Mountain bikes or hybrids.	As "Green" plus specially constructed single track. Trail surface may include small obstacles of roots or rock.	Most gradients are moderate but may include short steep sections. Includes small TTF's	A good standard of fitness can help.
RED DIFFICULT	Proficient mountain bikers with good off road riding skills. Suitable for better quality off-road mountain bikes	Steeper and tougher, mostly single track with technical sections. Expect very variable surface types..	A wide range of climbs and descents of a challenging nature may be present. Expect boardwalks, berms large rocks, medium steps, drop-offs, cambers, water crossings	Higher level of fitness and stamina
BLACK SEVERE	Expert mountain bike users, used to physically demanding routes. Quality off-road mountain bikes	As "Red" but with an expectation of greater challenge and continuous difficulty. Can include any usable trail and may include exposed open hill sections.	Expect large, committing and unavoidable TTF's. Sections will be challenging and variable. May also have "downhill" style sections.	Suitable for very active people used to prolonged effort.
BIKE PARKS EXTREME	Riders aspiring to an elite level of technical ability. Incorporates everything from Full on downhill riding to big-air jumps.	Severe constructed trails and/or natural features. All sections will be challenging. Includes extreme levels of exposure and or risk. Jumping ability obligatory.	Will include a range of small medium and large TTF's including downhill trails, freeride sections and mandatory jumps	A good standard of fitness, but technical skills more important

Gradering cykel- och vandringsleder i Sverige för Projekt "Cyklande Piteå – MTB och cykelleder i Piteå"

4: Shuswaptrails Källa: <http://www.shuswaptrails.com/>

As no trail rating is completely objective, the rating should not be rigorously based on trail systems, but should be rated relative to other trails in the region and based on personal experiences, common sense and input of trail visitors, who will provide valuable feedback on the accuracy of your rating. For example the trail often seems to be more difficult for some users because of psychological challenges based on terrain along the trail. Trail rating should consider only the technical difficulty of the trails, however physical exertion of the trails can be shown through trail length and elevation. Individual judgment is also required as trails do not always fit into one category by all parameters and it has to be decided which parameters will prevail.

Trail ratings are useless unless the difficulty of each trail is properly and adequately marked along the trail and also displayed on the maps of trail systems so that the users can plan ahead and are encouraged to choose the trails that match their skills. Apart from the signage of the trail rating, the features on trails such as drop, jumps, etc. and optional lines should also be marked to inform the users about the upcoming obstacles.

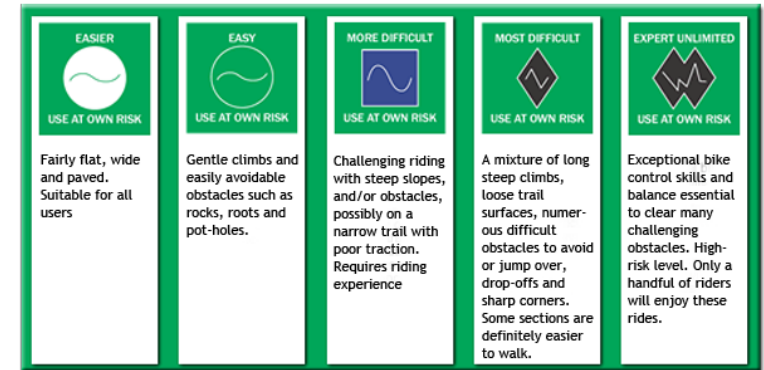
Efficient trail rating will provide information which will encourage the users to use the trails that match their skills. This will make all users more satisfied as they will be directed to the trails where they will feel comfortable and will not cause distractions to more advanced and faster users. And as you know satisfied users will return more often and would spent more money!

Caution!

- Always go prepared and use your common sense
- Always tell someone when and where you are going
- Many trails are not maintained - use at your own risk
- Many trails are accessible only by active logging roads requiring 2-way radio communication, or deactivated logging roads requiring four-wheel drive or high-clearance vehicles.
- Watch for wildlife and avoid areas showing recent signs of black bears, grizzly bears and cougars.
- Before heading out, check with local contacts to make sure the trails and roads are safe.

Tips for Safety

- Bring applicable maps, along with a compass or GPS device.
- Wear appropriate footwear and clothing, and bring sufficient food and water.
- Carry identification (including name, phone number and pertinent medical information), and record your bicycle serial number
- Bring a portable phone or other communication device, along with pertinent phone numbers (ie. emergency numbers)
- Travel with a partner when possible
- Stay alert, be observant about your surroundings, avoid areas where visibility is poor, and don't wear headsets.
- Avoid unfamiliar areas when on the trails alone and follow your intuition about unfamiliar people.
- Trails are shared by a variety of users at the same time. Please be courteous to all users, and remember that pedestrians have the right-of-way. Stay to the right of the trails.
- Cyclists should pull off the trail when stopping, give a voice, bell, or horn warning when passing others, wear helmets and ride at reasonable speeds.
- Wear reflective material and carry a whistle or a noisemaker.
- Where pets are allowed, keep them on a leash and clean up after them.



Gradering cykel- och vandringsleder i Sverige för Projekt "Cyklande Piteå – MTB och cykelleder i Piteå"

Bilaga 2: 14 Internationell gradering av vandringsleder

System	1	2 Easy	3	4	5	6 Moderate	7	8 Difficult	9 Advanced	10 Extreme	Webb
Wikipedia		Green circle 				Blue square 		Black diamond 			A simple colored symbol to classify a trail's difficulty in the USA was first used for ski trails and is now being used for hiking, bicycle, other trails
Walking Scotland – Visit Scotland	Walks for those with mobility difficulties Scotland is well known for its hills and mountains but if you have mobility difficulties there are still many places where you can go walking.					Moderate walks Moderate walks are under 5 miles, and are usually suitable for most abilities. The walk surface may be loose, uneven and muddy so sensible footwear is required.		Longer walks Longer walks are over 5 miles, and are usually suitable for those with a good standard of fitness. The walks surface is likely to be more challenging, loose, uneven and muddy so stout waterproof footwear with ankle support is required.	Hill & mountain walks Hill and mountain walks can be of any length and involve prolonged and usually strenuous climbing, requiring a high level of fitness and stamina. The walk surface may be challenging, loose, boggy, steep, rocky and muddy so hillwalking boots are required. In winter, you may need additional equipment, which you should be experienced in using. Climbing, hillwalking and mountaineering can be dangerous activities. Participants should be aware of and accept these risks and be responsible for their own actions and involvement. Find out how to stay safe in the mountains.	Long-distance routes Long-distance routes are walks of more than 25 miles, usually taking more than one day and requiring a high level of fitness and stamina. The walks are usually on waymarked and mixed surface trails which can be challenging, loose, boggy, steep, rocky and muddy so hillwalking boots are required.	http://www.visitscotland.com/see-do/activities/walking/grades

Gradering cykel- och vandringsleder i Sverige för Projekt "Cyklande Piteå – MTB och cykelleder i Piteå"

Experience Arizona We rate hiking trails on a scale from 0 to 5 (0 being the easiest, 5 the most difficult). The ratings are based on those with an intermediate experience level and level of fitness.	0,5 Hike in the Park Paved paths or dirt roads that are maintained year round. Gentle grades and no obstacles. An easy hike in the park that anyone can enjoy.	1.0 Easy This is a wide, dedicated hiking path without any significant obstacles or hills, is relatively short and not scary. Kids can do this without any problems. Example: maintained trails less than a mile long	1,5 Novice A fairly wide dirt trail with very few obstacles (ruts, small rocks, tree roots). It can contain some gentle hills and can be up to about three miles long. It does not contain any scary portions. Most kids hike these without breaking a sweat or complaining	2 Beginner A fairly wide dirt trail with small obstacles (ruts, small rocks, tree roots). It can contain some hills and can be up to about four miles long. It does not contain any scary portions. Most kids can hike these without much complaining.	2,5 Learner A trail that can have difficult hiking surface (rocks, creek crossings, etc.) Hills can be steep and will have some elevation gain. Some kids will do considerable complaining about the steep hills and length.	3.0 Medium A trail that may have difficult hiking surface (rocks, creek crossings, etc.) Hills can be steep and elevation gain considerable (hikers not in the best of shape may need frequent rests). A few "scary" spots where you hike near a cliff edge may be encountered. Some kids will do considerable complaining about the steep hills, length and may be scared in a few sections.	3,5 Challenging A long trail (more than six miles) and/or steep grades. Hiking experience is required. May include scary areas which will bother people who are afraid of heights. Many kids will not want to hike these.	4.0 Difficult A long trail (over ten miles) and/or with steep grades. Advanced hiking and navigating experience may be required. May include scary areas which will bother people who are afraid of heights.	4.5 Advanced Strenuous A long trail (over fifteen miles) with steep grades. Advanced hiking and navigating experience is required. May include scary areas which will bother people who are afraid of heights.	5.0 Extreme Insane hiking. Bushwhacking may be required. Extremely long hikes, steep grades, cliffs, etc	http://www.experience-az.com/About/Ratings/hikeratings.html For safe hiking, consider your speed of hiking and your physical condition, understand the elevation changes (the number of climbs and descents on the path), be aware of the obstacles that may be on the path as large streams to be waded, steep inclines and trees down on the trail, and please add in time for all the stops you will make at the attractions along the trail.
East Coast Trails When choosing a hike you must consider the length of the path, the average time listed to complete and the path difficulty rating. Length of path stated are all distance for one way.		These paths are generally 2-7km in length, will typically have elevation changes less than 25 m. Hikers will experience good trail conditions. Structures along the path may include bridges, stepping stones, boardwalks, steps and retaining walls. The Easy paths are very popular with hikers and are usually found to have many more structures to preserve the original footpath.				These paths will range from 4 to 11 km in length. Elevation changes of less than 75 m will occur and may occur on a more frequent basis. Hikers will experience structures such as bridges, stepping stones, boardwalks. Boardwalks may not cover all wet areas, steeper climbs may occur.		These paths are 9-17 km in length, will typically have elevation changes up to 150m. Hikers may experience more rugged trail conditions but will definitely enjoy a true wilderness experience. Some structures may be present over large streams, wet areas, etc.	These paths will be longer in length, have major elevation changes over 150 m. These paths may have some structures and bridges.		http://www.eastcoasttrail.ca/trail/trail_ratings.php

Gradering cykel- och vandringsleder i Sverige för Projekt "Cyklande Piteå – MTB och cykelleder i Piteå"

Utah Outside.com				Class 1: The easiest hike you can take, means you are on a well established trail the entire time. No route finding skills are needed, and the trail is usually well signed so it's damn near impossible to get lost. The only real danger on this level of hike is tripping over your own feet, and well, you're on your own there. Most of the time you will find Class 1 hikes in the frontcountry, where there are less rocks and the hills are not as steep. Don't be fooled by the simplicity: Class 1 hikes can be just as beautiful and rewarding as making it to the top of a major summit (well, maybe).		Class 2: Stepping up in the world. Class 2 is defined as hiking that could require some route finding skills and may take you over boulder fields or loose rock slopes. There is a chance you will need to use your hands for balance. Also, the hiker could face some minimal exposure. Exposure means you are on a steep slope with little or no protection from a fall. But not to worry, Class 2 exposure is minimal, and a fall here might result in only severe injuries, rather than buying the farm.		Class 3: You've polished your skills and are seeking thrills. The trail will be steep and almost certainly require route finding skills. At this point, you better have a map and compass in your pack, and know how to use them. Expect to cross any number or scree or boulder fields along the way. The big step up for Class 3 hiking is the use of your hands. Yes, you will actually have to scramble up the mountains using hand and foot holds. However, Class 3 hiking and scrambling does not require ropes. It does mean there will be heavy exposure in places. Falling on a Class 3 hike means potentially serious injury or possibly going to see the Spirit in the Sky. Fear not; the summits and secret places you can discover on Class 3 hikes will make the	Class 4: Time to mix some risk into the equation. Class 4 hikes are on steep terrain and generally require roped belays for safety. A belay is a system used by mountaineers to protect one another from serious falls. Yes, a Class 4 fall would be serious; you've got a very good chance of becoming a "recovery" operation for Search and Rescue teams if you take a tumble on one of these treks. This level of hiking is actually closer to mountaineering/rock climbing. Obviously you need a partner for Class 4 hiking, and you should both possess a significant level of skill.	Class 5: Okay, let's be honest here; Class 5 hiking IS mountaineering/rock climbing. The closest most hikers get to Class 5 action is staring at the rock wall in the local retail outfitter. Once you get to this level of skill, there is a new system of ratings: The Yosemite Decimal System. The YDS is broken down into numbers ranging from 5.0 to 5.13 which denote the difficulty of each climb. An unroped fall on any Class 5 climb will result in serious injuries or death.	http://www.utahoutside.com/2010/07/hiking-trail-difficulty-ratings-got-class-now-you-do/
------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---

Gradering cykel- och vandringsleder i Sverige för Projekt "Cyklande Piteå – MTB och cykelleder i Piteå"

								increased risk worth it.			
Yosemite Decimal System (YDS)				Klass 1: Enkel vandring med låg skaderisk.			Klass 2: Svår vandring där händerna stundtals kan behövas för balansen. Säker terräng utan större risker.		Klass 3: Svår vandring med inslag av enkel klättring där händerna behövs för balans och förflyttning. Repsäkring behöver inte tillämpas och ett fall får oftast inte dödlig utgång.	Klass 4: Lätt klättring men fall med största sannolikhet skulle få dödlig utgång. Klass 5: Teknisk friklättring med repsäkring Klass 6: Artificiell klättring,	tre delat system för svårighetsgradering av vandringsleder och klätterturer som utvecklades ursprungligen som Sierra Clubs på 1930-talet för att klassificera vandringsleder och klätterturer i Sierra Nevada i Kalifornien . många guideböcker finns ett tillägg med en, två eller tre stjärnor som komplement till graderingen för att indikera hur "fin" en led är. Detta stjärnsystem är inte en del av YDS och varierar mellan olika områden och olika guideböcker. Systemet delar upp vandringsleder och klätterturer i sex klasser
Trail WIKI User Rating; 1-5 stars		Easy		Easy/Moderate		Moderate	Moderate/Difficult	Difficult			http://www.trailwiki.org/wiki/Category:Difficulty_Rating Trail Category: Accessible trail Backpacking trail Cross Country Skiing Rous Dog Friendly tTrail Family Friendly Trail Hiking Friendly trail Horse Friendly Trail Interpretative Trail Jeep Friendly Trail Motorbike Friendly Trail Mountain Bike Friendly Trsail Snowshowing Routs
Trent Univ Hiking Trails <i>Basic Rating System</i>		EASY short trips or mostly level terrain or both.				MODERATE longer trips, rougher terrain and some climbing		DIFFICULT prolonged steep climbing or are longer and more remote. Previous experience will be helpful.			http://www.trentu.ca/academic/trailstudies/difficult.html In addition to the rating explanations that follow, please take into consideration your own physical preparedness and the ability of the least experienced member of your party.
Willamette National Forest Hiking Trail, Oregon		Easy				Moderate		Difficult			Easy, Moderate to Difficult rating system with very specific measurements and descriptions. From the U.S. Department of Agriculture Forest Service website, 2002)

Gradering cykel- och vandringsleder i Sverige för Projekt "Cyklande Piteå – MTB och cykelleder i Piteå"

Northeasthikes.com		<u>Nature Walks</u> Nature Walk trails are typically under three miles in length with well established, easygoing trails mostly free of rocks, roots and other hazards. As a result Nature Walk trails are great for people of all ages and hiking abilities, and are sometimes even handicap accessible.		<u>Family Hikes</u> Pack the baby in the Kelty and lace up the older kids' boots, these trails are loved by all. Family Hikes are typically under five miles long with a good mix of moderate climbing, challenging terrain and not-so-tough stuff to have a fun-filled family adventure.		<u>Weekend Warriors</u> pack a healthy heaping of distance, elevation gain and challenging terrain. A day hike on one of these gems will typically take 6-8 hours, covering 6-10 miles with some significant calorie-burning ups. Oh, yeah, there will also be rocks. Lots of rocks. We are, after all, hiking in the Northeast.		<u>Pack the Alevé</u> Couch potatoes need not apply. trails will kick the fannies of experienced hikers. The difference between these and Weekend Warrior trails may simply be a product of total mileage in some cases, but it almost always is a result of prolonged, steep, tortuous, hiking.	<u>Sign the Will</u> these trails likely won't put you six-feet under, but if you aren't careful, they just might. The trademark here is extreme terrain that could make falls tragic in the summer, and avalanches a distinct possibility in winter. Whatever you do, avoid these hikes at all costs in inclement weather.	http://www.northeasthikes.com/trail-rating-system/ we like to have a little fun with our hiking trail rating categories. Simply placing trails on a traditional difficulty scale seemed so, well, boring. Please don't interpret this to mean we don't take the ratings seriously, because that couldn't be farther from the truth. The time estimates are created by taking our completion time and adding a range for those with a little more or less pep in their step. Difficulty categorizations are based on the average, fair-weather day, which is to say your experiences may vary significantly based on the elements and time of year
Austria Travel		Lättast ♥ ♥ ♥ Tid = <4 tim Kondition = Måttlig ansträngning <400 höjdmeter Teknik = Enkel terräng: Blandade stigar/väg utan större hinder				Medel ♥ ♥ ♥ Tid = 5-6 tim Kondition = Medelsvår ansträngning, 400-800 höjdmeter Teknik = Medelsvår terräng: stigar med stenar, rötter eller liknande		Svårast ♥ ♥ ♥ ♥ Tid = >6 tim Kondition = Ansträngande, > 800 höjdmeter Teknik = Svår terräng, kan förekomma smal och brant stig, stenblock, lösa stenar, grus, snö, m.m.		http://www.austriatravel.se/tips/hur-svåra-är-våra-vandringar--15512272 Här ser du vårt sätt att beskriva våra guidade vandringar och expeditioner och våra vandringar på egen hand. Vår gradering anger: - Hur mycket tid som behövs för vandringen. - Hur mycket kondition som vandringen kräver. - Hur tekniskt krävande vandringen är. Vår gradering är inte lämplig för svårare turer som glaciärturer, Klettersteig (=via ferrata), bergsklättring eller liknande. Däremot fungerar den väl för de vandringar och expeditioner som vi erbjuder. De är avsedda att vara ett hjälpmedel för dem som inte har stor erfarenhet av vandring i Alperna, inte ett heltäckande verktyg för alla typer av bergsturer

Gradering cykel- och vandringsleder i Sverige för Projekt "Cyklande Piteå – MTB och cykelleder i Piteå"

Tirol.com Mountain Trail Rating System of the Province of Tirol.		Easy: Hiking Trails are suitable for beginning hikers and there's no special equipment needed. These trails are easily accessible and broad with very easy ups and downs. Hiking Trails are generally marked with yellow signs which have a white dot.				Moderate to difficult: Red-marked Mountain Footpaths require a reasonable fitness level and basic hiking gear. Some rocky terrain, uneven footing and/or moderate slopes; short scrambles over rugged terrain with permanently fixed cables for protection should be expected. Red-marked Mountain Footpaths are generally marked with yellow signs which have a red dot.			Extreme: Alpine Routes are rated extremely difficult. Serious climbs with difficult footing and difficult scrambles on exposed ridges without fixed cables for protection should be expected. High Alpine terrain with steep drop-offs on all sides and danger of falling. Alpine Routes should only be attempted by expert mountaineers who are sure footed, physically fit and well equipped and have appropriate mountaineering and navigation skills and experience. These trails are generally marked with signs saying "Alpine Route".		http://www.tyrol.com/trail-difficulty-ratings The Trail Difficulty Rating System is used to categorize the relative technical difficulty of designated hiking trails. The uniform waymarking system helps mountain hikers to follow routes in Tirol's stunning network of trails. Trails are marked and rated on their level of difficulty
IMBA Trail Difficulty Ratings and Signs- Biking	Easiest 	Easy 				More Difficult 		Very Difficult 		Extremely difficult 	https://www.imba.com/resources/maps/trail-difficulty-ratings
ARS-SIG - Biking International Trail Marking System	Easiest 	Easy 				More Difficult 		Very Difficult 		Extremely difficult 	http://www.asr-sig.com/?p=258
Forestry Commission Great Britain Trail Grading	Forest Roads	Easy 				Moderate 	Red Difficult 	Black Serve 		Bike Parks Extreme 	

Gradering cykel- och vandringsleder i Sverige för Projekt "Cyklande Piteå – MTB och cykelleder i Piteå"

Willamette National Forest:

Our trails difficulty ratings are generally based on trail condition, steepness of grades, gain and loss of elevation, and the amount and kinds of natural barriers that must be traversed. These ratings mean different things depending on if the trail was designed for foot use, for horse use, for bike use or for wheelchair use.

		Easy	Moderate	Difficult
Hiking Trail	Grade	20%	30%	30% or more
	Trail Width	18-24"	12-18"	12"
	Trail Surface	Spot Gravel	Roots, imbedded rocks, some logs	No graded tread
Mountain Bike	Grade	10%	30%	30% or more
	Trail Width	24"	12-24"	12"
	Trail Surface	Relatively Smooth	Sections are Relatively Rough	Varied. May need to carry bike
Horse Riding Trail	Grade	15%	25%	30% or more
	Trail Width	24"	24"	18"
	Trail Surface	Surface as needed for stability	Roots, imbedded rocks, some logs	No graded tread
Wheelchairs Trail	Grade	1-3%	3-6%	6-8% or more
	Trail Width	4'	4'	3'
	Trail Surface	Concrete or Asphalt	Asphalt or very fine crushed rock	Hard packed soil with some rock and roots

**Gradering cykel- och vandringsleder i Sverige för
Projekt "Cyklande Piteå – MTB och cykelleder i Piteå"**

Bilaga 3: 97 svenska cykelleder och deras gradering

Typ	Namn	Längd km	skyltning	Gradering
Länsöverskridande >3 län	Sverigeleden	2620 9500	Grön	Asfalt, bitvis längs trafikerad bilväg
		440	röda	Asfalt, bitvis längs trafikerad bilväg
Skåne, Halland, Västra Götaland	Kattegattleden	370	ja	Nationell led
Södermanland, Uppland, Västmanland	Mälardalsleden	444	röd	asfalt
Södermanland, Stockholm	Utflycktsvägen	140	ja	-
Södermanland, Västmanland	Näckrosleden	650	ja	Planerad nationell led
Värmland-Västra Götaland	Unionsleden	300	-	planerad ansökan Nationell led
Jämtland Västerbotten, planerad	Vildmarksvägen	500	-	
Gävleborg- Jämtland, planerad	Stråsjöleden	85	-	
Gävleborg-Jämtland, planerad	Helgonaleden	-	-	
Gävleborg – Västernorrland, planerad	Nordanstigsleden	-	-	
Västra Götaland – Värmland	Lelångenbanan	300	-	utreds, planerad ansökan Regional led
Länsöverskridande >3 län	Runt Vätternleden	411	-	
Länsöverskridande >3 län	Kustlinjen	565	ja	
Länsöverskridande >3 län	Cykelspåret Ostkusten	2500	-	-
Halland-Jönköping	Släktleden	80	nej	-
Halland-Kronoberg-Blekinge	Banvallsleden	240	Ja	-
Halland Västra Götaland	Europacykelväg 12, North Sea Cycle Route	300 (totalt 6 000 km)	nej	-
Kalmar-Jönköping	Astrid Lindgren leden	216	-	-
Kronoberg, Jönköping och Halland	Bolmen run	105	ja	ansökt regional led
Kronoberg-Kalmar	KultTuren	140	ja	
Södermanland-Östergötland	Djulöleden	140	ja	
Västmanland, Dalarna	Längs Strömholms kanal	100	ja	
Västra Götaland, Halland,	Ätradalsleden	197	ja	ansökt Nationell
Dalarna, ansökt regional led	Cykeltur Runn runt	70	ja	
Blekinge	Kustnära cykelturism-led genom Blekinge	220		utreds, planerad ansökan nationell led

Gradering cykel- och vandringsleder i Sverige för Projekt "Cyklande Piteå – MTB och cykelleder i Piteå"

Dalarna	Sälen broarna runt	70	Nej	
Dalarna	Ludvikaturen	100	Nej	
Dalarna	Siljansleden	310	ja	
Dalarna	Fäboleden	-	Ja	
Gotland	Gotlandsleden	500	Ja	
Halland	Kvarnturen	67	Ja	
Halland	Åkullaleden	70	Ja	
Halland	Älvseredsturen	72	Nej	
Halland	Vessigeturen	78	Nej	
Halland	Ullaredsturen	101	Nej	
Halland	Hylteslingan	165	ja	ansökt regional led
Halland	Cykelspåret Hallands Inland	289	-	
Jönköping	Albert Engströmsleden (inkl. Mycklaflon)	74	nej	
Jönköping	Gammalt Kulturlandskap i Värnamo	75	-	
Jönköping	Vidöstern Runt	75	-	
Jönköping	Nydalarundan	80	-	
Jönköping	Rusken Run	86	-	
Jönköping	G-G leden	230	ja	
Jönköping	Högländstrampen	300	-	
Kalmar	Kalmar - lokal slinga söderut	91	nej	
Kalmar	Slöjdleden	100	ja	
Kalmar	Kalmarsundsleden	200	Nej	planerad ansökan Regional led
Kalmar	Ölandsleden	450	Ja	planerad ansökan Nationell led
Kalmar	Kuststråket till Glasriktet (Stråket Kalmar-Glasriktet)	80	-	planerad ansökan Nationell led
Kalmar, planerad	Kuststråket (Smålandskusten /Ostkusten)	240		
Kalmar, planerad	Kustståket till Vimmerby (Stråket OskarshamnVimmerby (koppling till	-	-	

Gradering cykel- och vandringsleder i Sverige för Projekt "Cyklande Piteå – MTB och cykelleder i Piteå"

	Astrid Lindgrens värld)			
Kronoberg	På tur i Glasriket	98	ja	
Kronoberg	Sunnerboturen	120	Ja	
Kronoberg	Utvandrarleden	130	Ja	
Kronoberg	Åsnen runt	140	ja	
Kronoberg	Kronobergstrampen	350	ja	
Norrbottnen	Rallarstigen	52	ja	
Norrbottnen, planerad	Väg 99 (Väg 99 Haparanda – Karesuando)	360	-	
Skåne	Sydkustleden	225/260	röd	Nationell led, asfalt
Skåne	Sydostleden	261	ja	Nationell led
Stockholm	Järva cykelled	70	-	
Stockholm	Eker-ö-leden	79	nej	
Stockholm	Nynäsleden	90	ja	
Stockholm	Södertörn runt	200	-	
Värmland	Värmlandsnäs runt	85	ja	
Värmland	Klarälvsvanan	90	ja	
Värmland	Skagern Runt	100	ja	
Värmland	Klarälvsvanden	120	ja	
Västerbotten	Vindelälvsleden	400	ja	
Västmanland	Långa asfaltsturen	71	-	
Västmanland	Långa grusrundan	89	-	
Västmanland	TMF-leden	600	ja	
Västra Götaland	Biosfärleden	65	ja	
Västra Götaland	Linnéleden	69	ja	
Västra Götaland	Göta Kanal (Sjötorp-Karlsborg)	75	ja	planerad Nationell ansökan
Västra Götaland,	Sjuhäradsrundan	150	ja	Regional led
Västra Götaland	Dalslandsleden	360	ja	
Västra Götaland	Västgötaleden	1000	ja	
Örebro	Nyforsleden	65	nej	
Örebro	Trelänsleden	65	nej	
Örebro	Norra slingan	70	nej	
Örebro	Nora classic	77	nej	
Örebro	Vingåkersrundan	78	nej	
Örebro	Västra slingan	80	nej	

Gradering cykel- och vandringsleder i Sverige för Projekt "Cyklande Piteå – MTB och cykelleder i Piteå"

Örebro	Sofias led	82	nej	
Örebro	Malingsboleden	86	nej	
Örebro	Löaturen	98	nej	
Örebro	Lokarundan	112	nej	
Örebro	Positiva Frövi	112	nej	
Örebro	Askersundsranden	113	nej	
Örebro	Åsbro runt	118	nej	
Örebro	Södra slingan	120	nej	
Örebro, planerad	Hjälmarleden	245	-	
Örebro	Hjälmaren runt	150	nej	planerad ansökan Nationell led
Östergötland	Göta Kanal (Motala -Mem)	120	ja	planerad ansökan nationell led
Östergötland	Vättern sommenleden	310	ja	

Gradering cykel- och vandringsleder i Sverige för Projekt "Cyklade Piteå – MTB och cykelleder i Piteå"

Bilaga 4: 162 svenska vandringsleder och deras gradering

Landskap	Namn	Längd km	markering	etapper	Gradering	länk
Bohuslän	Bohusleden Signaturled	370	orange	27	Lätt 9-19 km 2-6h Medelsvår 8-19 km 2-5h	http://bohusleden.se/
Bohuslän	Kuststigen	617,3	Blå skyltar	23	Avstånd (2,5-53 km)	https://www.vastsverige.com/naturupplevelser/vandra/kuststigen-bohuslan/ https://issuu.com/akershusfylke/docs/kartbok_komprimert
Bohuslän	Soteleden	60	Blåvita skyltar	20	Lätt/medel: 6-10km Medelsvår - bitvis blöt och brant. Skogsterräng, kuperat/berg, 6-13 km	https://www.sotenas.se/upplevadora/idrottmotionochfriluftsliv/friluftslivochmotion/vandringsleder/soteleden.4.457b68a615b319a65dc9da84.html https://sotenas.maps.arcgis.com/apps/MapSeries/index.html?appid=116a4fab7b546529158f70a31fa6559
Blekinge	Blekingeleden	255	orange	12	-	https://s3-eu-west-1.amazonaws.com/static.wm3.se/sites/202/media/49555_Blekingeleden.pdf?1444387028 http://b4.boka-blekinge.se/sv/se-gora/a153041/blekingeleden/detaljer?filter=c%3D6356 https://www.ronneby.se/uppleva--gora/idrott-motion-och-friluftsliv/friluftsliv-sport-och-motion/vandringsleder.html#h-1Blekingeleden http://b2.boka-blekinge.se/sv/se-gora/447977/vandringsleden-blekingeleden/detaljer
Blekinge	Vildmarksleden	60			-	https://www.ronneby.se/uppleva--gora/idrott-motion-och-friluftsliv/friluftsliv-sport-och-motion/vandringsleder.html#h-1Blekingeleden
Blekinge	Hobbyleden	18			-	https://www.ronneby.se/uppleva--gora/idrott-motion-och-friluftsliv/friluftsliv-sport-och-motion/vandringsleder.html#h-1Blekingeleden
Blekinge	Karläsleden	15			-	https://www.ronneby.se/uppleva--gora/idrott-motion-och-friluftsliv/friluftsliv-sport-och-motion/vandringsleder.html#h-1Blekingeleden
Dalarna	Fulufjället	140			-	https://sverigesnationalparker.se/park/fulufjallets-nationalpark/upplevelser/vandringsleder/
Dalarna	Södra Kungsleden	8-13		3	anger bara höjdskillnader	http://www.visf.com/ https://kartor.eniro.se/m/GVS8B
Dalarna	Siljanleden (E1) Signaturled	340	orange			https://www.svenskaturistforeningen.se/guider-tips/leder/siljansleden/
Dalarna	Sälenringen	8-14		4 leder	bara höjdskillnader	http://www.visf.com/
Dalarna	Sälenfjällen			29 leder	-	http://www.visf.com/
Dalarna	Vasaloppsleden	90	Orange skyltar		-	
Dalsland	Trestickleden	8			-	https://www.sverigesnationalparker.se/park/tresticklans-nationalpark/upplevelser/trestickleden/
Dalsland	Halleleden	4,5			-	https://www.sverigesnationalparker.se/park/tresticklans-nationalpark/upplevelser/halleleden/
Dalsland	Orshöjdsleden				-	https://www.sverigesnationalparker.se/park/tresticklans-nationalpark/upplevelser/orshojdsleden-till-nordkas-via-torp-och-sjoar/
Dalsland	Pilgrimsleden	50			-	
Dalsland	Koppefjäll NR	14			-	https://www.lansstyrelsen.se/vastra-gotaland/besok-och-upptack/naturreservat/kroppefjall.html
Dalsland	Karolinerleden – Karl XIIs Led	15			-	https://www.google.com/maps/d/viewer?mid=1mDBUqrFty_d6wzkc5pDPLGEvHq8nNJE&ll=58.70756810875669%2C12.246785000000045&z=12

Gradering cykel- och vandringsleder i Sverige för Projekt "Cyklade Piteå – MTB och cykelleder i Piteå"

Dalsland	Torrskogsleden	26			-	
Gotland	Gotland Runt		Längs stranden		-	
Gotland	Pilgrimleden Visby – St. Olof	57	pilgrimssymbol	6	-	https://www.svenskakyrkan.se/Sve/Bin%3a4rfiler/Filer/35cc096c-df3c-46a7-9bc4-ad47e994798e.pdf
Gästrikland	Gästrikeleden	270	orange	15	Lätt 14 km Medel 12-31km Svår 15-37 km	http://www2.visitgavle.se/sv/se-gora/811659/gastrikeleden/detaljer https://www.naturkraft-gestrikland.se/uploaded_files/Guide-Ga-strikeleden-av-Fredrik-Olofsson.pdf?v20181031094530
Gästrikland	Helgonleden		St Oloflogga	44	-	https://www.gavle.se/service-och-information/kultur-och-fritid/natur-och-friluftsliv/leder-och-naturstigar/ http://www.helgonleden.nu/etapperkartor
Gästrikland	Norrländets kustled	20			-	https://www.gavle.se/trafik-och-infrastruktur/trafikprojekt-pagaende/norrlandets-kustled-ny-vandringsled/
Gästrikland	Fäboleden	28			-	
Halland	Hallandsleden	435	orange	25	Lätt 7-31 km Medel 12-28 km Utmanande 22km Anger höjdskillnader	https://www.visithalland.com/places/hallandsleden https://www.hallandsleden.se/
Halland	Simlångsdalen	41		5 slingor		
Hälsingland	Kustleden	70		2 delar	-	http://ns1.bergsjodata.com/naturskyddsforeningen/NORDANSTIG/Kustleden/kustleden.htm
Hälsingland	Helgonleden					http://www.helgonleden.nu/
Hälsingland	Hälsingeleden	180				
Hälsingland	Finnskogsleden	35		5	-	http://finnskogarna.com/finnskogsleden-i-halsingland/
Hälsingland	Flottarstigen	35	orange			
Hälsingland	Kajvallsleden	43				
Hälsingland	Stråsjöleden					http://www.strasjoleden.nu/
Härjedalen	Funäsfjällen		skyltade	30 guld turer 10 kultur	Barnvänlig (gul) - Mycket lätt (grön) 2,5-5 km Lätt (blå) 2-13 km Medelsvår (röd) 4-16 km Svår (svart) 5 km	https://www.funasfjallen.se/sommar/gora/fjallvandring/ https://www.funasfjallen.se/sommar/gora/fjallvandring/guldturer/
Härjedalen	Sonfjällen NP	4-18	Stolpar, rösen			
Härjedalen	Pilgrimsleden Lofsdalen	30				
Härjedalen	Vemdalen			16 turer	Mycket Lätt 1,5 km 1h Lätt 3km, 2h Lätt/medelsvår 3km 3h Medelsvår 4,5-km 3-5h	https://www.vemdalen.se/upptack/fjallvandring/vandringstips/
Jämtland	Jämtlandstriangeln Signaturled	47				https://vandringssguiden.se/jamtlandstriangeln/

Gradering cykel- och vandringsleder i Sverige för Projekt "Cyklade Piteå – MTB och cykelleder i Piteå"

Jämtland	Jämtlandsleden	63				
Jämtland	Mittskanderna	83				
Jämtland	St Olofsleden	564		5 etapper	Längd	http://www.stolavsleden.com
Jämtland	St Olofsleden Borgsjö-Östersund	100		6	Längd	http://www.stolavsleden.com/borgsjö-ostersund/
Jämtland	St Olofsleden Stersund-Åre	120		6	Längd	http://www.stolavsleden.com/ostersund-are/
Jämtland	St Olofsleden Åre-Stiklestad	112		6	Längd	http://www.stolavsleden.com/are-stiklestad/
Jämtland	Vålådalen NR	55		4	Längd, tid, höjdmeter	https://www.svenskaturistforeningen.se/guider-tips/leder/valadalsfykanten/
Jämtland	Årefjällen					https://aresweden.com/vandra-i-are/ http://www.aretrails.com/
Jämtland	Bjurälven NR	15				https://www.lansstyrelsen.se/jamtland/besok-och-upptack/naturreservat/bjuralven.html
Lappland	Kungsleden	425	korsstolpar	5	Längd, tid (dagar)	https://www.svenskaturistforeningen.se/guider-tips/omraden/kungsleden/ https://www.svenskaturistforeningen.se/app/uploads/2015/10/kungsledenfolder-sve-2017-web.pdf
Lappland	Nordkalottleden	800/350	Korsstolpar & skylt	3 i Sv	avstånd	http://www.karesuando.se/kdo/nordkalottleden.htm
Lappland	Padjelantaleden	160	korsstolpar	-	-	https://www.svenskaturistforeningen.se/guider-tips/leder/padjelantaleden/
Lappland	Vindelfjällens NP	60	Röd/orange, stenrösen	-	-	https://www.lansstyrelsen.se/vasterbotten/besok-och-upptack/naturreservat/vindelfjallen.html
Lappland	Klimpfjäll			9	Blå- Lätt: 4km/timme, stig, viss höjdskillnad, mest torr terräng Röd – Medel: 3km/tim, varierad terräng och en hel del höjdskillnader ibland stenigt eller blött Svart - Svår: 1,5-2 km/h, iband brant, stenig eller mycket blöt terräng längd, höjdskillnad	http://media.klimpfjall.se/2015/07/A3_vandringskarta_webb.pdf https://klimpfjall.se/vandring-och-cykling-i-klimpfjall/
Medelpad	St Olavsleden	86		4	Längd	http://www.stolavsleden.com/
Medelpad	Rotenleden	17,9	Gul färg, skylt	-	Längd, Tid, höjd-stigning	https://vandringsguiden.se/wp-content/uploads/2012/10/Rotenleden.pdf
Medelpad	Hälsans stig Sundsvall	2x4	-	-	-	https://vandringsguiden.se/wp-content/uploads/2012/10/Hälsans-stig-Sundsvall.pdf
Medelpad	Västanåleden	7,8		2	Längd, tid, höjd-stigning	https://vandringsguiden.se/wp-content/uploads/2012/10/Västanåleden.pdf
Medelpad	Tuna Fäbodstig	10,8		2	Längd, tid, höjd-stigning	https://vandringsguiden.se/wp-content/uploads/2012/10/Tuna-fäbodstig.pdf
Medelpad	Sanna Nipstigar	3,1		-	Längd, tid, höjd-stigning	https://vandringsguiden.se/wp-content/uploads/2012/10/Sanna-nipstigar.pdf
Medelpad	Frötuna Fäbodstig	7,2		-	Längd, tid, höjd-stigning	https://vandringsguiden.se/wp-content/uploads/2012/10/Frötuna-fäbodstig.pdf
Medelpad	Edsta Fäbodstig	7			Längd, tid, höjd-stigning	https://vandringsguiden.se/wp-content/uploads/2012/10/Edsta-fäbodstig.pdf
Medelpad	Fuske Fäbodstig	5,3			Längd, tid, höjd-stigning	https://vandringsguiden.se/wp-content/uploads/2012/10/Fuske-fäbodstig.pdf
Medelpad	Kronvägen	20	skyltad	-	-	https://vandringsguiden.se/wp-content/uploads/2012/10/Kronvägen.pdf
Medelpad	Gusturleden	40				

Gradering cykel- och vandringsleder i Sverige för Projekt "Cyklande Piteå – MTB och cykelleder i Piteå"

Norrbottnen	Haparanda Skärgård	5	spångad	-	-	https://www.sverigesnationalparker.se/park/haparanda-skargards-nationalpark/ https://www.sverigesnationalparker.se/globalassets/haparanda-skargard/filer/haparanda_sv_2018.pdf
Norrbottnen	Kebnekaise topptur	19/20	Röda markeringar		Längd, stigning, tid	https://www.svenskaturistforeningen.se/boende/stf-kebnekaise-fjallstation/bestiga-keb/ https://vandringssguiden.se/bestiga-kebnekaise/
Norrbottnen	Kungsleden (signaturlid)	425	korsstolpar	5	Längd, tid (dagar)	https://www.svenskaturistforeningen.se/guider-tips/omraden/kungsleden/ https://www.svenskaturistforeningen.se/app/uploads/2015/10/kungsledenfolder-sve-2017-web.pdf
Norrbottnen	Nordkalottleden	800/350Sv	Korsstolpar & skylt	3 i Sv	avstånd	https://laponia.nu/upplev/leder/nordkalottleden/
Norrbottnen	Solanderleden	180	Färger, skyltar			https://www.solanderleden.se/sv-SE
Norrbottnen	Muddus NP	44		7	avstånd	https://www.sverigesnationalparker.se/park/muddus--muttos-nationalpark/
Närke	Bergslagsleden Signaturlid	280	orange	17	Svårighetsgrad 1: Leden är lättframkomlig och har relativt svag lutning. Etappens längd gör att det är ett bra alternativ för en ovan vandrare. Svårighetsgrad 2: Bra framkomlighet med här finns också vissa nivåskillnader. Etappen kräver viss friluftsvana. Svårighetsgrad 3: Etappen har en hel del stigningar och kräver friluftsvana. Längden gör också att det krävs god kondition. Anger längd (7-23km), tid Vandringsleder delas normalt sett upp i svårighetsgrad 1-5. Bergslagsleden har 4 som den högsta graderingen på ett fåtal sträckor där höjdskillnaden är svårigheten.	http://www.bergslagsleden.se/
Närke	Angelsjöleden	8	gul	-	-	https://www.karlskoga.se/download/18.73f8a66d13a48346fa21bb2/1350294524734/Angsjoleden%2Boch%2BTio%2BSj%C3%B6arns%2Bled.pdf
Närke	Tio sjöars led	10	gul	-	-	https://www.karlskoga.se/download/18.73f8a66d13a48346fa21bb2/1350294524734/Angsjoleden%2Boch%2BTio%2BSj%C3%B6arns%2Bled.pdf
Närke	Lunedsleden	13	orange			https://www.karlskoga.se/download/18.73f8a66d13a48346fa21bb1/1350294520179/Lunedsleden.pdf
Närke	Silverleden	60,15	Orange/blå	-		https://www.friluftsframjandet.se/regioner/ost/lokalavdelningar/hallefors/silverleden/ https://www.friluftsframjandet.se/globalassets/1.-organisationen/ost/hallefors/silverleden2014-3.pdf
Närke	Tjurlångsleden	10				https://www.arboga.se/download/18.3f89677215800ee0a2a18924/1477565801415/Tjurl%C3%A5ngsleden%20p%C3%A5%20helsida.pdf https://www.arboga.se/uppleva--gora/sport-motion-friluftsliv-och-bad/friluftsliv-motion-sport-och-bad/motionsspar-vandrings--och-cykelleder/vandra.html
Närke	Pilgrimsleden	20		2		https://www.arboga.se/download/18.3f89677215800ee0a2a18994/1477565900865/Microsoft%20PowerPoint%20-%20Pilgrimsleden2.pdf

Gradering cykel- och vandringsleder i Sverige för Projekt "Cyklade Piteå – MTB och cykelleder i Piteå"

						https://www.arboga.se/uppleva--gora/sport-motion-friluftsliv-och-bad/friluftsliv-motion-sport-och-bad/motionsspar-vandrings--och-cykelleder/vandra.html
Närke	Säterboleden	13	skyltar	2		https://www.arboga.se/download/18.3f89677215800ee0a2a1872e/1477565610393/saterboleden.pdf
Skåne	Skåneleden Signaturled	1250	orange	5delleder 107etapp	Grön- Mycket lätt: Jämn terräng med fast underlag, hela etappen är framkomlig med rullstol. Blå – Lätt: varierande terräng, mer än 50% av etappen går på asfalt- eller grusväg. Röd – Medel: Varierande terräng, mer än 50% av etappen går på naturstig. Svart- utmanande: Kuperad terräng, branta partier på naturstig förekommer. Anger längd.	https://www.skaneleden.se/ Källa: http://www.skaneleden.se/bra-att-veta/ledgradering/
Skåne	Söderåsens NP	42,2	Olika färger	8 leder	Lättgången med barnvagn, relativt lättgången inte för barnvagnar, lite besvärligare – inte för barnvagnar, Längd (0,9-13 km), tid,	https://sverigesnationalparker.se/park/soderasens-nationalpark/upplevelser/vandra/
Skåne	Frostavallen	27,9	Olika färger	5 leder	Längd (3-9,9 km)	https://www.hoor.se/wp-content/uploads/kof_karta_frostavallen.pdf https://www.skanskalandskap.se/media/3689/kartfolder-frostavallen-2019.pdf https://www.skanskalandskap.se/strovomraden/frostavallen
Skåne	Kullaberg NR	72	Röd, blå	2 leder	Längd (5-22 km)	https://kullaleden.se/
Skåne	Snogeholmsleden	17		11 leder	Längd (1,6-16,5), vägtyp	https://www.skanskalandskap.se/strovomraden/snogeholm https://www.skanskalandskap.se/media/3457/karta_folder_snogeholm_webb.pdf
Skåne	Breanäs-Kullaskogen		Olika färger	9 leder	Längd (0,9-7,8)	https://www.skanskalandskap.se/media/2681/breanas-160418.pdf
Skåne	Brösarp/Backaleden	100/ 19	Gul/olika färger	9 leder	Stäcka (1,4-19 km)	http://www.brosarp.se/vandra/
Småland	Smålandsleden	900	Olika färger	8 leder		https://utveckling.rjl.se/smalsandsleden https://outdoor.smalsandsleden.se/sv/smalsandsleden/259000/karta https://outdoor.smalsandsleden.se/sv/smalsandsleden/259000/information https://media.basetool.se/file/11172/SmalsandsledenbroshyrINTA42018-06-14a.pdf
Småland	Anebyleden (smålandsleden)	85				
Småland	Dackeleden	84				http://www.nybrokunskap.se/dackeleden/
Småland	Gislavedsleden (Smålandsleden)	100	orange	6		https://gislaved.se/upplevaochgora/idrottmotionochfriluftsliv/friluftslivochmotion/vandringslederochstrovmraden/gislavedsleden.1720.html#.U000Q6L-vng https://gislaved.se/download/18.3d3316b11442905ea4b24b5/1443683787803/GISLELEDEN%20%C3%96versikt.pdf
Småland	Glasbruksleden	26				
Småland	Holavedsleden (Smålands-leden)	59	orange	4	Sträckor (11-14 km)	https://www.jonkoping.se/upplevagora/friluftslivochmotion/vandringslederochstrovmraden/holavedsleden.4.74fef9ab15548f0b8002647.html

Gradering cykel- och vandringsleder i Sverige för Projekt "Cyklade Piteå – MTB och cykelleder i Piteå"

						https://www.jonkoping.se/download/18.74fef9ab15548f0b800167c9/1465889702752/Holavedsleden,%20del%201.pdf
Småland	Sigfridsleden (pilgrimsled)	90		7 kartor	Även MTB	https://www.vaxjo.se/download/18.1b70ef9115d3ac376458e6a3/1501060645947/Sigfridsleden_hela_88km.pdf https://naturkartan.se/sv/vaxjo/sigfridsleden
Småland	Högländsleden (Smålandsleden)	440	orange	7	Sträckor (10-90)	https://www.visiteksjo.se/artikelarkiv/upplev/vandrapahoglandsleden.5.24715d781624ceb1c104aeed.html https://www.visiteksjo.se/download/18.11b56295163d9425568301e/1528718205474/H%C3%B6gländsleden%20-%20%C3%96versiktskarta%20Eksj%C3%B6%20kommunen.pdf https://www.visiteksjo.se/download/18.10e76864165add3787c13aa3/1538058981483/H%C3%B6gländsleden%20Delstr%C3%A4cka%203,%20Klinten%20-%20Ingatorp%2031%20km.pdf
Småland	Högsbyleden	80		6		
Småland	John Bauerleden (Smålandsleden)	50	orange	2	Längd (25 km)	http://ikhp.se/pdf/JohnBauerleden-Infodel1.pdf https://www.jonkoping.se/download/18.74fef9ab15548f0b80019e15/1465889732856/John%20Bauerleden,%20norra%20delen.pdf https://www.jonkoping.se/upplevagara/friluftslivochmotion/vandringslederochstrovomraden/johnbauerleden.4.74fef9ab15548f0b800265c.html
Småland	Kalmarsundleden	80	orange	16	MTB	https://issuu.com/torsasturistbyra/docs/kalmarsundsleden20130221_l_g
Småland	Järnbärrleden (Smålandsleden)	21	orange		medelsvår	https://vastrasmaland.se/media/filer_public/39/59/39590a14-3e41-403f-a0f1-04039a927d4a/jarnbararleden_gnosjo-isaberg.pdf http://www.gnosjo.se/upplevagara/friluftslivochmotion/vandringsleder.4.2e94ea361341992822c80002944.html
Småland	Klävsjöleden (Stor Mmosse) (Smålandsleden)	20	orange		medelsvår	https://vastrasmaland.se/media/filer_public/15/aa/15aa1acd-6197-4537-adca-f2dbf1edf166/kavsjolanken_gnosjo-kavsjö.pdf http://www.gnosjo.se/upplevagara/friluftslivochmotion/vandringsleder.4.2e94ea361341992822c80002944.html
Småland	Munkaleden	40	blå	6	Längd (6-10 km)	https://munkaleden.se/about/ https://munkaleden.files.wordpress.com/2018/03/munkaleden-broschyr.pdf
Småland	Ostkustleden	160	Gul-orange	8	Sträckor (17-21,5 km)	https://doderhult.naturskyddsforeningen.se/ostkustleden/ https://oskarshamn.maps.arcgis.com/apps/webappviewer/index.html?id=614f8cc6eecb4f7d9d0847740054f7b5&locale=sv
Småland	Södra Vätternleden (Smålandsleden)	78	orange	3	Längd (12-28 km)	https://www.jonkoping.se/upplevagara/friluftslivochmotion/vandringslederochstrovomraden/sodravatterleden.4.74fef9ab15548f0b8002617.html http://www.skaborgsleder.se/vandring/se_vandring_mullsjo_sodra_vatterleden-1.html http://www.skaborgsleder.se/vandring/se_vandring_vastra_vatterleden.html#vv8
Småland	Västra Vätternleden (Smålandsleden)	31/195			Ettap 8 av Västra Vätternleden	
Småland	Tjustleden	200		9		https://tjust.naturskyddsforeningen.se/tjustleden/
Småland	Utvandrarleden	120	röd	6del 9kartor	Även cykelled, Längd (7-29 km)	https://www.utvandrarleden.se/sv-SE/karta-28934955
Södermanland	Sörmlandsleden Signaturled	1000	orange	100	Längd (4-20 km), Handikapsträckor Medlem (200 kr) att se etapkarta!	http://www.sormlandsleden.se/vandring/etappbeskrivningar-och-kartor.aspx http://www.sormlandsleden.se/media/2012/sormlandsleden-karta-2018.pdf
Södermanland	Marviksleden	6	blå		Kuperad terräng	http://www.akershembygd.se/text1_23.html
Södermanland	Stånggångsleden	5	gul		Lätt terräng	http://www.akershembygd.se/text1_23.html
Södermanland	Trosa Hålsostig	12				https://vandringsguiden.se/wp-content/uploads/2012/10/Trosa-halsostig.pdf

Gradering cykel- och vandringsleder i Sverige för Projekt "Cyklande Piteå – MTB och cykelleder i Piteå"

Uppland	Upplandsleden	400		3delar 31 etapper	Längd, underlag	http://www.upplandsstiftelsen.se/upplandsleden/etapper_168
Uppland	Roslagsleden	190	orange	11	längd	https://www.norrtalje.se/info/kultur-och-fritid/idrott-motion-friluftsliv/friluftsomraden/roslagsleden/
Uppland	Linnestigarna	76	Blå stolpar	8	Sträckor (4,7-16 km), underlag	https://www.linnestigarna.se/om_linnestigarna/ https://www.linnestigarna.se/danmark/linne_danmark_folder_webb.pdf
Uppland	Blå leden	35		2		
Värmland	NordVärmlandsleden (=Värmlandsleden=cykel)	120	orange	15 delleder	Lätt: Leden går på mark som är plan eller har svag lutning. Ledens underlag är jämnt, utan trappsteg eller steniga partier. Vandringsleden är minst en meter bred. Medel: Bra framkomlighet. Hela eller delar av turen går på naturstig. Nivåskillnader som är utan problem för en person med normal kondition. Svår: Begränsad framkomlighet på grund av branta passager och större nivåskillnader som kräver god kondition. Avancerad: Begränsad framkomlighet på grund av branta passager och större nivåskillnader som kräver god kondition. God erfarenhet av friluftsliv är ett krav eftersom leden går i obebyggda områden. Vandraren måste ha rätt utrustning och bära med sig allt som behövs under vandringen.	https://varmlandsleder.se/
Värmland	Järvön	30		3 leder	Svårighet medel, Längd (3-17 km)	https://karlstad.se/jamfor/enhet/?unit=bb0b96f781604a81bf478db77ee2f397 https://karlstad.se/globalassets/filer/uppleva/friluftsliv/vandringsleder/javeron_2018_webb.pdf
Värmland	Järnleden (Värmlandsleden)	30		5	Längd (4 –9 km) , underlag, tid, Medel Lätt: Turen kan vandras med barnvagn, rullstol eller rullator. Underlaget är asfalt, grusväg eller grusad stig. Broar och spänger är framkomliga för vagnar. Medel: Bra framkomlighet. Hela eller delar av turen går på naturstig. Nivåskillnader som är utan problem för en person med normal kondition. Svår: Begränsad framkomlighet på grund av branta passager och större	https://www.visitkristinehamn.se/sv/jarnleden https://www.visitkristinehamn.se/sites/default/files/Filer/jarnledensvenska2017_.pdf

Gradering cykel- och vandringsleder i Sverige för Projekt "Cyklade Piteå – MTB och cykelleder i Piteå"

					nivåskillnader som kräver god kondition.	
Värmland	Sundbergsleden (Värmlandsleden)	6	orange		Längd, tid Medel	https://sunne.se/sv/uppleva/Friluftsliv2/Vandringsleder-naturupplevelser/#Sundsbergsleden https://sunne.se/globalassets/upload/kultur_fritid_lotteri/fritid/vandringsleder/vandringsled-sundsbergsleden.pdf
Värmland	Ängenleden (Värmlandsleden)	17			Längd, tid, svår	https://sunne.se/globalassets/upload/kultur_fritid_lotteri/fritid/vandringsleder/vandringsled-angenleden.pdf https://varmlandsleder.se/vandringsleder/angenleden/
Värmland	Kycklingleden (Värmlandsleden)	5,7			Längd, tid, svår	https://varmlandsleder.se/vandringsleder/kycklingleden/ https://varmlandsleder.se/wp-content/uploads/2014/06/Karta-Kycklingleden.pdf
Värmland	7-torpsleden (Värmlandsleden)	7,9			Längd, tid, medel	https://varmlandsleder.se/vandringsleder/7-torpsleden/ https://varmlandsleder.se/wp-content/uploads/2014/09/7-torpsleden-karta_A4.pdf
Värmland	Silverleden	8,7			Avstånd, terräng	https://www.grums.se/segora/idrottfritid/vandringsleder/silverleden.2599.html
Värmland	Finnskogsleden Signaturled	240	Grå & blå (norge Grå- orange Sverige	15	Längd, tid	http://finnskogarna.com/finnskogleden-i-varmland/?kategori=att-gora http://finnskogleden.com/
Västmanland	Gruvdamsrundan sala	26	orange	3	Sträckor (3,8-26)	https://www.sala.se/resources/files/1%20SALA%20KOMMUN/20%20Kartor/kff-gruvdammskarta.pdf
Västmanland	Svartådalen	90			Stängd pga branden	
Västmanland	Bruksleden	250	orange	27	Längd	http://bruksleden.se/om-bruksleden/
Västerbotten	Tempelleden	116		3	Längd (15-55 km)	http://tempelleden.se/
Västerbotten	Isävsleden	60	orange	6	-	http://www.isalvsleden.se/ http://www.isalvsleden.se/files/Isalvsleden.pdf
Västerbotten	Mineralleden	18	orange	-	-	https://www.skelleftea.se/default.aspx?id=28791
Västerbotten	Nasaleden	82		8	Längd (6,5-15,3 km)	http://www.nasaleden.com/88172592
Västerbotten	Kyrkstigen (pilgrimsled)	40	Stolpar med symbol			http://www.renbergsvattnet.se/kyrkstigen/ http://www.renbergsvattnet.se/wp-content/uploads/2018/02/kyrkstigen0705.pdf
Västerbotten	Åbyälvleden	24				https://www.skelleftea.se/naturkulturguiden/Innehallssidor/Bifogat/Broschyr%20%C3%85by%C3%A4lv.pdf
Västergötland	Västra Vätterleden	189		8	Längd (14 -30 km), Karaktär	http://www.skaborgsleder.se/vandring/se_vandring_vastra_vatterleden.html http://www.skaborgsleder.se/vandring/pdf/vandring_vastra_vatterleden-1_(se_A4).pdf
Västergötland	Vildmarksleden	38				
Västergötland	Skaraborg Europaed 1		orange			http://www.skaborgsleder.se/vandring/se_vandring_europaed-1.html
Västergötland	Biosfärleden	136		6	Längd (14-27 km)	http://www.skaborgsleder.se/vandring/se_vandring_biosfarleden.html http://ekoturer.se/maps/hike.php
Västergötland	Hysnaleden	40	gul		medel	https://www.vastsverige.com/foretag/mark/hyssnaleden/?site=631
Västergötland	Oxbanan	17	orange		Lätt	https://www.vastsverige.com/svenljunga-tranemo/produkter/oxabanan/?site=631
Västergötland	Jälmåleden	45	mörkblå		medel	
Västergötland	Pilgrimsleden Kindaholm	44	röd	4	Längd (6-17 km), lätt med inslag av medel	https://www.vastsverige.com/svenljunga-tranemo/produkter/pilgrimsleden-kindaholm/?site=631

Gradering cykel- och vandringsleder i Sverige för Projekt "Cyklade Piteå – MTB och cykelleder i Piteå"

Västergötland	Åsundenleden	49	orange		medel, med inslag av svår vid branta passager	https://www.vastsverige.com/ulricehamn/produkter/asundenleden/?site=631
Västergötland	Redvägsleden	47	orange		medel	https://www.vastsverige.com/ulricehamn/produkter/redvagsleden/?site=631
Västergötland	Dalumsleden	32	gul		Medel med vissa svårigheter	https://www.vastsverige.com/ulricehamn/produkter/dalumsleden/?site=631
Västergötland	Sjuhäradsleden (E1)	35	mörkblå		medel	https://www.vastsverige.com/svenljunga-tranemo/produkter/jalmaleden/?site=631
Västergötland	Sjuhäradsleden	140	Orange brickor	10	medel	https://www.vastsverige.com/ulricehamn/produkter/sjuharadsleden/?site=631
Ångermanland	Högakustenleden Signaturlid	129	orange	13	Sträckor (6,8-12,7 km), höjddkurva Lätt: 1-2, 3h, 5, 7, 12 km Normal: 3-4 h 10, 12km Krävande: 5-6h, 7, 9, 13, 15 km Ingen förklaring till svårighetsgraderna	https://www.hogakusten.com/sv/hogakustenleden https://hogakustenleden.com/vandra-hoga-kustenleden/
Ångermanland	Världsarvsleden	100	Gula prickar	14	Längd (3,8-16,5 km), höjddkurva, svårighetsgrad: Lätt, Medel, Krävande, Mycket krävande – ingen förklaring	https://www.varldsarvsleden.nu/
Ångermanland	Nipleden Höga Kusten			3		https://www.hogakusten.com/sv/nipleden https://www.gosolleftea.se/wp-content/uploads/2019/03/Nipleden.pdf
Ångermanland	Vildmarksleden Ullånger	40		9	Längd (2,1-7,4 km)	https://app.box.com/s/ayt6xyl5si98miqy73f0
Ångermanland	Arnäsleden	70		8	Längd (6-12,5 km) L = lätt, N = normal, K = krävande	https://www.ornskoldsvik.se/upplevaochgora/friluftslivochnatur/friluftaktiviteter/vandringochpromenader/arnasleden.4.47c4a8a5137f2aabb972f9.html https://www.ornskoldsvik.se/download/18.5851fe9216ad0d1461719b1/1558438393506/Arn%C3%A4sleden%202019.pdf
Ångermanland	Urskogsleden	45		6		https://www.ornskoldsvik.se/download/18.20918d8139fad1bb82ae/1354916072424/Urskogsleden_folder.pdf
Ångermanland	Öreälvens vandringsled	50				http://www.bjurholm.se/default.aspx?di=1878
Ångermanland	Lödgeälvens Vildmarksled	85	orange		Tekniskt krävande	http://www.bjurholm.se/default.aspx?di=1878
Ångermanland	Harnön Trail	21				https://www.harnosand.se/download/18.6cc98bc8166e9fbac68607c1/1541598208671/H%C3%A4r%C3%B6%20Trail%20karta.pdf
Öland	Mörbylångaleden Signaturlid	83	röd	5	Länga (12-22 km)	https://www.morbylanga.se/uppleva-gora/Fritid/Friluftsliv-och-motion/vandringsleder/Morbylangaleden/
Öland	Mittlundsleden	50	orange	5	Längd (4,3-17 km)	https://www.oland.se/sv/boka/se-gora/531961/mittlundsleden-vandringsled/detaljer
Öland	Kust till Kust	60				https://www.oland.se/sv/boka/se-gora/532047/kust-till-kust-vandringsled/detaljer
Öland	Stora Alvarleden	13			cykelbar	https://www.oland.se/sv/boka/se-gora/958626/vandra-i-v%C3%A4rldens-stora-alvarleden/detaljer?page=2&filter=c%3D34343 https://www.oland.se/sites/oland/files/stora_alvarleden.pdf
Öland	Ölands södra slinga	40				http://www.ollandsodraslinga.se/ https://www.oland.se/sv/boka/se-gora/530787/%C3%B6lands-s%C3%B6dra-slinga/detaljer?page=2&filter=c%3D34343
Östergötland	Östgötaleden	1400	orange	155 leder	Längd	https://www.visitostergotland.se/ostgotaleden/ https://maps.ostgotaleden.se/sv/ostgotaleden/211164/karta

Gradering cykel- och vandringsleder i Sverige för Projekt "Cyklade Piteå – MTB och cykelleder i Piteå"

Östergötland	Klosterleden, pilgrimsled	250 km	stolpar	9	Längd 2,1-23 km), underlag	https://www.pilgrimscentrum.se/pilgrimsvandring/v%C3%A5ra-pilgrimsleder/klosterleden-17266312file:///C:/Users/hansi/Downloads/Klosterleden%202015.pdf
Östergötland	Franciskusleden, pilgrimsled	93		6	Längd (7-19 km)	http://www.franciskusleden.se/start.php?page=start
Östergötland	Birgittaleden pilgrimsled	81	Ej märk			https://www.pilgrimscentrum.se/pilgrimsvandring/v%C3%A5ra-pilgrimsleder/birgittaleden-17047288
Östergötland	Ormberg	85		3 leder	Längd (6,1-27)	https://www.upplevadstena.se/ombergsvandringsleder.htm https://www.svenskaturistforeningen.se/guider-tips/leder/signaturled-omberg/

STF SIGNATURLED (<https://www.svenskaturistforeningen.se/aktiviteter/vandring/signaturleder/>)

Leden är vacker och innehåller spektakulära naturupplevelser.

Ledens naturtyp är karaktäristisk för sin landsdel.

Leden är lättillgänglig och går att nå med kollektiva transportmedel för att minska miljöpåverkan.

Leden lämpar sig både för erfarna och mindre erfarna vandrare.

Leden är utformad som en rundtur alternativt att det är enkelt att ta sig till starten och från målet.

Leden är minst 30 kilometer eller tre dagar och som längst 100 kilometer eller 7 dagar.

Det finns boende eller övernattningsmöjligheter i anslutning till leden.

Leden är kvalitetssäkrad och har tydlig märkning samt information med skyltar, riktmärken och platsangivelser.

Tillsammans ger de 12 signaturlederna en bred bild av Sveriges vandringsutbud och natur. TF Signaturleder

Pilgrimsleder i Sverige <https://www.pilgrimsverige.se/pilgrimsleder-16630138>

En pilgrimsled är en väg med en start och ett mål - bild av livet självt. Alla tre delarna är viktiga. Vägen är fylld av intryck och på den gör vi avtryck. Kultur, kyrka, landskap och vår reflektion - allt samverkar. En pilgrimsled ger vandraren ett mervärde av andligt/kulturellt innehåll.

Pilgrim: Vår tids pilgrim har flera skäl att vandra. Ofta är det en längtan efter något annat, något mer. Att ensam eller tillsammans med någon/några och i egen takt få komma nära naturen, få tid att fundera över livsväg och trosväg. Den yttre vandringen blir en hjälp för den inre livsorienteringen. Frågor, som var jag befinner mig i livet och hur går jag vidare, blir viktiga. För pilgrimen blir ofta vägen lika värdefull som målet. Under medeltiden när pilgrimsrörelsen var som störst vandrade stora skaror till heliga platser. Man vandrade för att få syndernas förlåtelse, man sökte försoning och läkedom. Man gick för att få gudomlig uppenbarelse och vägledning i livet.

Vår tids pilgrim har som nyckelord:

Frihet

Enkelhet

Tystnad

Bekymmerslöshet

Långsamhet

Andlighet

Delande



Piteå Kommun

Projektägare. Kultur, Park och Fritid, Piteå Kommun

Gradering cykel- och vandringsleder i Sverige för Projekt "Cyklande Piteå – MTB och cykelleder i Piteå"

Europaleder (<https://www.svenskaturistforeningen.se/guider-tips/omraden/europaleder-i-sverige/>) <https://sv.wikipedia.org/wiki/Europaled>

Det finns elva större Europaleder. Dessa består av ett stort antal lokala leder som länkats samman. I Sverige har kommunerna övervägande valt att marknadsföra de lokala lederna varför begreppet "Europaled" kommit något i skymundan. I Sverige finns två Europaleder 1 och 6. I Sverige har de två europalederna skapats (på initiativ av STF) på så sätt att befintliga regionala leder knutits samman på ett naturligt sätt.

Europaled 1: Nordkap-Italien 7000 km

1200 km i Sverige (Hallandsleden, Bohusleden, Vidmarksleden, Knalleleden, Sjuhäradsleden, Redvägsleden, Västra Vätternleden, Bergslagsleden, Malingbo-Klotenrundan, Sméleden, Gagnef Fäbodstigar, Siljanleden, Vasaloppsleden <https://www.svenskaturistforeningen.se/guider-tips/leder/europaled-1/>)

I Sverige startar **Europaled 1 (E1)** vid Grövelsjön och följer ett flertal leder söderut. I Skaraborg ansluter den till Västra Vätterledens etapp 1 vid Stenkällgården i Karlsborgs kommun och följer sedan Västra Vätterleden söderut genom Karlsborgs, Hjo, Tidaholms, Habo och Mullsjö kommuner. Vid Hotel Mullsjö överlappar E1 med Södra Vätterledens etapp 1 och viker av västerut vid Ryfors bruk. Därifrån följer E1 enklare vägar via Kölingared och ansluter till Redvägsleden vid Dalum i Ulricehamns kommun. E1 fortsätter sedan på olika leder ned till Varberg och slutar strax nordost om Rom i Italien. Den svenska delen är ca 1200 km lång och hela E1 har en längd på imponerande 4900 km. Lederna genom Skaraborg är markerade med orange.

Europaled 6: Finland – Grekland 6 300 km

1400 km i Sverige (Skåneleden, Hallandsleden, Gislavedsleden, Högländsleden, Östgötaleden, Sörmlandsleden, Roslagsleden) <https://www.svenskaturistforeningen.se/guider-tips/leder/europaled-6/>

Vandringsöversikter:

Vandringsguiden: <https://vandringsguiden.se/vandringsleder/Vandring.se>



Piteå Kommun

Projektägare. Kultur, Park och Fritid, Piteå Kommun